

北見赤十字病院

市民公開講座

地域住民の方々が健康の維持増進と疾病の予防対策に役立てて戴けますよう、次のとおり「市民健康講座」を開催いたします。

講演

「ストレスを知り、うまく付き合おう」

開催日：平成30年11月10日(土)

時間：午前10時より(1時間を予定)

会場：北見赤十字病院 北館3階大会議室

講師：武田 美恵子看護係長

<精神看護専門看護師（リエゾン）>

看護外来の
お知らせ

専門的な知識や技術を持った看護師（専門看護師や認定看護師）が、患者さまやご家族からの療養生活上の相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。なお、現在は当院通院・入院の患者さまに限りお受けしております。

受講料 **無料**

当日、直接会場にお越しください。
お待ちしております。

北見赤十字病院 TEL (0157) 24-3115 事業課 (伊藤)