

# 赤十字救急法・健康生活支援講習短期講習

～ミサワホーム北海道（株）

北見支店 様～

【開催日時】平成27年6月4日（木）

【受講者】 建築現場職員

【講習内容】 健康生活支援講習

- ① 『だれもが迎える高齢者生活を健康に過ごすために』  
～生活習慣病の芽を摘もう。食事と生活～
- ② 『災害時、避難所で役立つこと』

救 急 法

- ① 『救急法と基礎知識』
- ② 『心肺蘇生とAED』



毛布1枚と腰紐代わりのストッキングを利用して、  
ガウンにしました。  
着崩れせず動き易く「あったかいんだから～♪」  
モデルさんありがとうございました

右腕の骨折を新聞紙4冊で副子  
固定をして、三角巾を使った腕の  
吊りで完成♪



【普段通りの呼吸が無かったら、直ちに胸骨圧迫！】

【担当者の方々も率先して参加してくれました】

ミサワホームさんの平成27年度“安全大会”にコラボ出前講習に行ってきました。  
参加された57名の皆さん、大変熱心に受講して頂きましてありがとうございました。