

赤十字健康生活支援講習『支援員養成講習』

☆日時：平成28年11月12日(土)・13日(日) 9:00~17:00

☆受講者：一般市民の方7名

☆内容：①高齢者の健康と安全 ②地域における高齢者支援 ③日常生活における介助



ベッドメイキングのポイントは角の作り方です

体の移動の方法も介助する側、される側
どちらも楽にできる方法を学びます



担当指導員より



2日間、みなさん真剣に取り組まれてました。

「楽しく学べました」「もっと介護の勉強をしたいと思います」
など、うれしい感想をいただきました。

この講習で学んだことを活かして行ってほしいです。
お疲れ様でした。

車椅子での移動も全員体験しました。



ホットタオルで首、背中を蒸し、足浴も組み
合わせると入浴気分が味わえます