

## 第106回 ほほえみ 開催

1月17日（水）第106回 ほほえみを開催しました。  
今年もよろしくお願いいたします。  
今年初めのほほえみは8名の参加でした。  
みなさんから新年の過ごし方について話がされていました。  
それぞれ忙しい年末年始を過ごされていたようでした。

次回のほほえみは、2/21（水）14時から16時まで  
本館3階 特別会議室での開催となります



【がんサロン事務局】

### 『人生観』

（がん体験記）

がんになってから、空を見上げることが多くなった。  
景色を眺めることが増えた。  
桜の咲く季節が待ち遠しくなった。

流れる雲、夜空に浮かぶ月、瞬く星たち・・・。  
広い宇宙の中ではちっぽけな自分の存在。  
そんな中に、こうして生きていられることに尊さを感じた。

春には桜の花が咲くのが楽しみになった。  
「来年もまた観に来られるだろうか」  
「いつまでこうして桜を観に来ることができるのだろう」  
と、儚い命の、美しい花を見つめ想った。

何気なく素通りしていたいつもの景色。  
そんな日常に入り込んだ風景でさえ、特別なものを感じた。

生きていることは当たり前のことじゃない。  
奇跡的なこと。

がんは私に、そう教えてくれた。

（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）