

第107回 ほほえみ 開催

2月21日（水）第107回 ほほえみを開催しました。
9名の方が参加してくれました。

平成21年2月からサロンを開設し、今回でまる9年が経ちました。

10年目を迎えることになりましたが、変わらず親しみやすいサロンで有り続けたいと思います。

次回は3月の第3水曜日が祝日のため、第4水曜日の3/28に開催します。お間違えないようお願いします。

次回のほほえみは、3/28（水）14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となります



【がんサロン事務局】

『がん、やめたい』

（がん体験記）

時々、がんであることに疲れたり、
時々、がんであることを忘れてなくなったり、
時々、もとの元気な身体に戻りたくなったり・・・。

みなさんはそんなふうに思うことはありますか？

一度罹ってしまうと、長いおつきあいになる“がん”。

手術して終わりじゃないから、退院したあとに、生活の大変さに気づかされます。

それは、様々な不安です。手術の痛み、体調、治療費、生活費・・・。

中でも一番の不安は“再発”かもしれません。

考えないようにしていても、いつも頭のどこかにある“再発”の二文字。そして検査のたびに、その不安が大きくなる――。

がんは、そんな不安がずっと続きます（もちろん不安な気持ちは、時間の経過とともに薄らいではいきますが）。

がんであることを忘れてたくても忘れることはできないし、なかったことにもできない。

だから時々、がんであることに疲れてしまいます。

心までがんに支配されはいけない。でも、がんは、心に大きな闇を残す病であると思うのです。

（北海道／女性／乳がん／がん患者本人）