

たんぽぽ通信

第75回

平成30年8月8日(水)

10月から再開し10回目の【母乳の会】たんぽぽを行いました！

14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。
今月は2ヶ月~1歳までのお子様と、そのお母さんの総勢15名の参加がありました。

今回のテーマは「リフレクソロジー」でした。お母さんも癒やされて、
とても和やかで楽しい時間を過ごせました!!!(*^_^*)

また、お話の中で日常の様々な体験や、ちょっぴり不安に思っていることなどを皆さんと
足(膝下)とハンド(肘下)マッサージをさせていただきながらお話ししました。

参加したお母さんからも、

足の冷えがとれて全身ポカポカになった！ 気持ち良かった！

育児しているとなかなか自分の時間もなくリラックスする時間もとれないのでよかった！

赤ちゃんと出かける場となり助かっています！！

たんぽぽで相談できたり、話を聞いてもらえたり、悩み解決につながっています！

リフレッシュできて参加して良かったです！ との声をいただき、とても好評でした！◎



次回は 9月12日(水)「栄養士さんからのお話」です 14:00~院内学級で行います

当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！

ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、
困っていることなど、話し合しましょう♪

参加ご希望の方は bfh@kitami.jrc.or.jp までメールにて下記の①~④の必要事項を記入し
お申し込み下さい！！

① お母さんのお名前 ② お子様のお名前(月齢) ③住所 ④電話番号

※会場の都合上、先着12名までとなりますのでお早めに申し込み下さい。

