

# たんぽぽ通信

第84回

令和元年5月8日(水)

14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 特別会議室において開催しました。  
今月は2ヶ月~7ヶ月までのお子様と、そのお母さん総勢24名の参加がありました。  
天候が悪い中、集まっていた頂き、ありがとうございました。

今回のテーマは「栄養相談」でした。

小児科医師の育児相談もあり、たくさんの質問が聞けて、皆さん安心されていました。

それぞれ離乳食について悩んでいたことが聞けて、とても有意義な時間を過ごせました。  
また、日常の様々な体験や、ちょっぴり不安に思っていることなどを皆さんとお話できました。



その一部をご紹介します。



★小児科医や栄養士への質問★

Q. 体のカサカサや口のまわりのかぶれについて

A. 赤ちゃんの肌はカサカサするのはよくあること。拭き取ってスキンケアしていくことが大事。

Q. 離乳食の始め方について

A. 5~6ヶ月くらいで口を動かしたり、食べ物を見てよだれが出たりなど、食べたそうにしていたら離乳食の始め時。



当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話合いましょう♪

次回7月10日(水) 14:00~ 「幼児安全法」です。(6月のたんぽぽはお休みです)

赤十字フェスタ 2019in 北見が6月22日(土)に開催されます。

気分転換にイベント会場へ是非お越し下さい。

参加ご希望の方は [bfbh@kitami.jrc.or.jp](mailto:bfbh@kitami.jrc.or.jp) までメールにて下記の①~④の必要事項を記入しお申し込み下さい！！

①母さんのお名前 ②お子様のお名前(月齢) ③住所 ④電話番号

会場の都合上、先着24名までとなりますのでお早めに申し込み下さい。

