化学療法
自己管理手帳

お名前
目次

・はじめに 1
・抗がん剤でおこる一般的な副作用 4
・過敏反応・アナフィラキシー 5
・骨髄抑制 6
・吐き気・嘔吐・食欲不振 7
・下痢 9
・便秘 10
・口内炎 11
・脱毛 12
・神経障害：しびれ 14
・倦怠感 16
・色素沈着 17
・皮膚・爪の変化 18
・口腔内の清潔 20
・血管炎・点滴漏れ 21
・薬剤性肺炎 22
・抗がん剤投与後の安全管理について 23
・看護外来 25
・緩和ケア・看護相談室 26
・がんサロン 27
・臨床心理士（カウンセラー） 28
・緊急連絡方法 29
・化学療法センターのながれ 30
・元気度 31
・痛みのスケール 32
・あなたの治療 34
・治療費について 35
副作用のグレード表

<table>
<thead>
<tr>
<th>グレード</th>
<th>吐き気</th>
<th>嘔吐</th>
<th>食欲不振</th>
<th>味覚障害</th>
<th>粘膜炎</th>
<th>口腔</th>
<th>下痢</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td>食事はできる</td>
<td>1〜2エピソード※</td>
<td>食欲がない</td>
<td>食事に影響なし</td>
<td>軽度</td>
<td>症状がない、または軽度</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>つた</td>
<td>食事の量がかなり減け</td>
<td>3〜5エピソード</td>
<td>嘔吐が24時間以内</td>
<td>食事の量がかなり減け</td>
<td>中等度の痛み</td>
<td>4〜6回多い</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>食事ができない</td>
<td>6エピソード</td>
<td>治療が必要</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>7回以上多い</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>なし</td>
<td>重篤</td>
<td>重篤</td>
<td>なし</td>
<td>重篤</td>
<td>重篤</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

※5分以上間隔が空いたものを1エピソードとする
<table>
<thead>
<tr>
<th>グレード</th>
<th>便秘</th>
<th>倦怠感</th>
<th>疲労</th>
<th>発熱</th>
<th>不全</th>
<th>手足の皮膚反応</th>
<th>しびれ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td>ときどき</td>
<td>緩下剤・下剤の使用が時々</td>
<td>軽快する</td>
<td>38.0℃ 39.0℃</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>いつも</td>
<td>摘便が必要</td>
<td>軽快しない</td>
<td>39.1℃ 40.0℃</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>重篤</td>
<td>-</td>
<td>軽快しない</td>
<td>40.1℃以上が24時間以内続く</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
<td>なし</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>重篤</td>
<td>-</td>
<td>以上続くが24時間以上</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
</tbody>
</table>