

ディケアプログラム 7月

☆	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM	フリータイム	陶芸	農耕	対人関係トレーニング ～季節の話題～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM		スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM	当事者研究	書道	農耕	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～話のまとまりを出す～	フリータイム	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:適応障害、パニックなど アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM		合唱	農耕	対人関係トレーニング ～あいさつ～	フリータイム		
PM		スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM	当事者研究	手工芸	農耕	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	フリータイム	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:筋力を維持するために アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	29	30	31				
AM	当事者研究	陶芸	農耕				
PM	対人関係トレーニング ～マイナス思考からの脱出～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～				