



令和元年度 北見赤十字病院 市民公開講座 “がん”について考える開催報告

左から2番目が虎ノ門病院 高野 利実先生

1月25日（土）15：00～16：40、北見赤十字病院北館1階多目的ホールミントにてがんについての市民公開講座を開催いたしました。

東京の虎ノ門病院 臨床腫瘍科部長の高野利実（たかのとしみ）先生に“がんとともに、自分らしく生きる”と題し、ご講演いただきました。演題の“がんとともに、自分らしく生きる”は、先生の著書の題名でもあります。

講演は、第1幕 腫瘍内科って何？、第2幕 抗癌剤論争を超えて～情報の波に乗る～、第3幕 がんとともに、自分らしく、の3幕で構成されており、一人ひとりの、その人なりの幸せを考える『HBM（ヒューマンベースメディション）』の考え

方などについて分かりやすく、心に響く内容となっております。

この内容をお聞きになった市民の方が、がんや他の病気になった時、自分の人生を自分らしく生きるために治療を選択するときの考え方のヒントになることを願っています。

当日の講演をビデオ撮影しており、当院のからの図書館で視聴することができます。ご興味のある方は、是非足をお運びください。

今後も、がんの市民公開講座を年に1～2回程度開催して行く予定でございます。是非ご聴講いただければ幸いです。

北見赤十字病院 がん対策推進室 伊藤

PET紹介



当院では、2014年から、サイクロトロンとPET/CT装置を備え、 ^{18}F -2-deoxy-2-fluoro-D-glucose(以下[FDG])-PET/CT検査を開始し、連携医療機関の先生方からも多数ご依頼いただいております。FDG-PETは現在、悪性腫瘍では早期胃癌を除き保険適応となり、最近では2018年より大型血管炎も保険適応に追加されています。既におなじみの画像診断法の1つになっていると思いますがこの場をお借りして、PET独特のキーワードについていくつかご説明させていただきたいと思います。

・SUV

SUVはstandardized uptake valueの略で、関心領域 (region of interest: ROI) として囲んだ部位の集積が、薬剤の体内分布が均一と仮定した場合の何倍かを表す数値です。一般にROI内の最大値 (SUVmax) を使用します。定量値として使用でき、イメージングバイオマーカーとして注目されていますがいくつか注意点があります。1つは撮像装置間での変動で、異なる施設や装置で撮像された場合は一概には比べられない場合があります。2つめは、病変の大きさ、位置、投与から撮像までの時間などで変動する点で、例えば、小さな肺結節で、横隔膜に近く呼吸性移動の影響を受けるような場合SUVは低くな

る傾向があります。また、SUVが投与から撮像までの間隔で変動する性質を利用し、delay像を追加撮像する場合があります。悪性腫瘍では、正常組織と異なり投与からの時間が長くなると集積が増えていく傾向があり、腹部臓器など生理的集積の重なりがある部位ではdelay時のSUVがより高くなることで悪性腫瘍の確信度が増す場合があります。

・生理的分布、偽陽性、偽陰性

FDG-PETはグルコース類似体であるFDGが悪性腫瘍や炎症に集積する性質を利用していますが、もともと糖代謝の多い脳、心筋、運動後や筋緊張を伴う骨格筋、排卵期の卵巣や月経期の子宮内膜、排泄経路である腎尿路などに生理的分布があります。寒冷時には頸部や縦隔、胸椎周囲などの褐色脂肪組織に独特の生理的集積を認める場合があります。また、病変検出の妨げとなる生理的分布として消化管があり、原因不明の生理的集積もよくありますがピロリ感染を伴う胃や、便秘やメトホルミン製剤使用その他の影響で腸管集積が強くなる傾向があります。偽陽性として、良性でも集積する病変があり、よくあるのは、術後や皮下注射後などの瘢痕、耳下腺Warthin腫瘍、骨折、G-CSF製剤投与後の骨髄などがあります。偽陰性になりやすい癌は高分



化型肝細胞癌、胃の印環細胞癌、前立腺癌、腎尿路系の癌、MALT型など低悪性度リンパ腫、などがあります。また、PETの検出限界のため1cm未満の病変では偽陰性になる場合もあります。

・症例

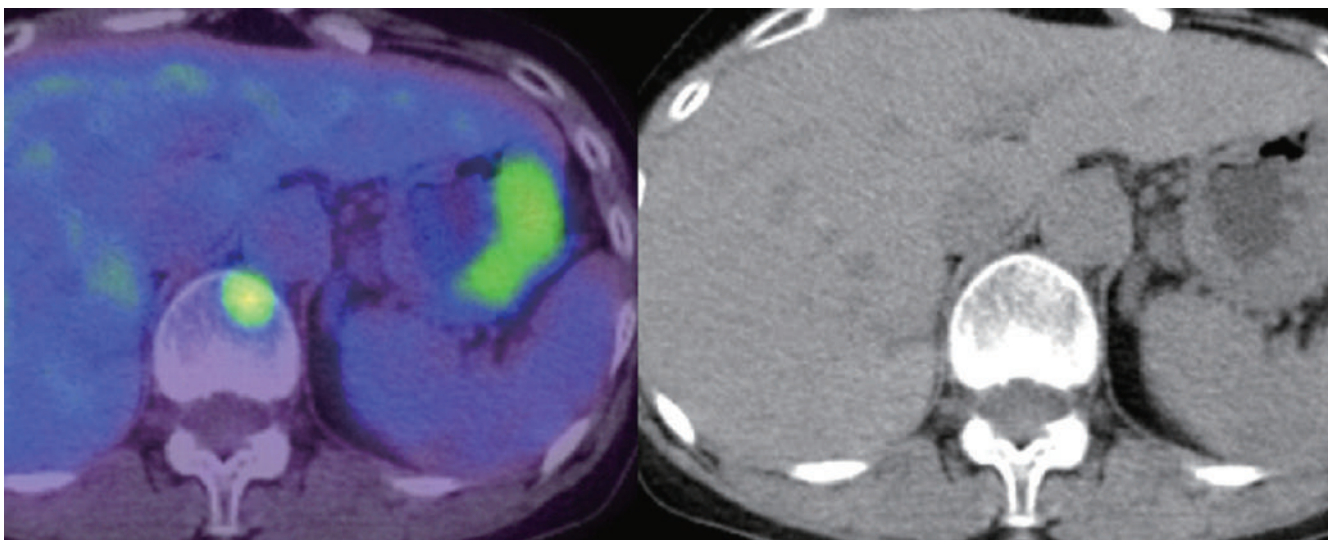
PETが特に有用な例についてご紹介します。こちらの画像(図1.)はCTでは骨硬化や溶骨性変化がとらえにくい骨転移です。骨梁間転移の段階と思われる、PETが特に有用です。PETで思わぬ部位に転

移が見つかるというケースを時折経験します。

・PET/CT検診コース

当院ではこのほど連携医療機関向けPET/CT検診コースを開設しております。悪性腫瘍を除外したいが保険適応に当てはまらない、あるいは、現時点で保険適応ではない不明熱、などの場合にお役立ていただけることと思います。ご利用の希望がございましたら事前に地域医療連携室へお問い合わせください。

【図1】



令和元年度 講演会・研修会のご紹介

主催部門	研修会名	講 師	開催日
医療安全推進室	第2回医薬品勉強会 「一院内救急カート配置薬剤とハイリスク薬一」	横堀 友記	開催終了
	第3回医薬品勉強会 「注射薬のピットフォール～こんなところに気をつけよう～」	千葉 真人	開催終了
	医薬品勉強会 ー医薬品を安全に使用するためにー	花田 政宏	開催終了
感染管理室	感染対策研修会「結核」	高田 真美、他	開催終了
	感染対策研修会「耐性菌の現状と対策」	国際医療福祉大学感染症学講座主任教授 松本 哲哉	開催終了
	感染対策研修会 「冬期感染症対策 インフルエンザ・感染性胃腸炎」	松澤由佳里、他	開催終了
	感染対策研修会「北海道ブロックエイズ治療拠点病院 (北海道大学病院) HIV/AIDS出張研修」	遠藤 知之、他	開催終了
	感染対策研修会 「抗菌薬適正使用～薬剤と検査について～」	安田 篤志、他	開催終了
看護部 教育委員会	看護実践者ラダーレベルⅡ看護の フィジカルアセスメント	彌富 祐樹、須藤 千恵	開催終了
	指導者研修Ⅱ①	臨床心理課長 澤田 和美	開催終了
	指導者研修Ⅱ②	日赤北海道看護大学 学長 河口てる子	開催終了
	フォローアップ研修①	看護部教育委員会	開催終了
	フォローアップ研修		開催終了
	急変時の看護	彌富 祐樹	開催終了
	フィジカルアセスメント入門	彌富 祐樹、須藤 千恵	開催終了
がん対策推進室	緩和ケア研修会 (PEACE)	木元 道雄、上林 実 本間 栄志、谷向 仁、堀 健太郎	開催終了
	ELNEC-J	部川 玲子、安藤 恵美 須藤 祐子、赤川 舞子、中村 由美	開催終了
	がん薬物療法勉強会 「希少がん 珍しい腫瘍と対峙したときのアプローチ」	国立がん研究センター中央病院 医長 本間 義崇	開催終了
	がんゲノム医療 遺伝カウンセリングについて学ぼう	市立稚内病院 内科医長 村中 徹人	開催終了
がん看護委員会	第1回がん看護研修会 「がん化学療法の基礎知識、患者・家族への支援、他」	國井みすず	開催終了
	第2回がん看護研修会 (アピアランスケア)	渡 明美	開催終了
	第3回がん看護研修 (手術療法看護・放射線治療看護)	田邑 泰子、鈴木 陽子	開催終了
	第4回がん看護研修「症状マネジメント」	中村 由美	開催終了
	がん看護勉強会 エンゼルケア (講義・メイク実習)	中村 由美	開催終了
7階西病棟	第5回がん看護研修会 (がん性疼痛 症状マネジメント)	赤川 舞子	開催終了
	家族看護研修会 (基礎編)「家族関係の調整」	武田美恵子	開催終了
NST委員会	NST研修会「排便機能障害と基本的ケア」	コンチネンス協会九州支部 副支部長 種子田美穂子	開催終了
栄養課	NST学術講演会「超高齢化社会を乗り切る栄養管理～ 明るい社会を造るために～」	上尾中央総合病院 栄養サポートセンター長 大村 健二	開催終了
眼科外来	加齢黄斑変性の疫学	ノバルティス 西塚 治雄	開催終了
教育研修推進室	臨床病理検討会 (CPC)	川人 慎、西原 弘治	開催終了
	北海道大学第一内科レクチャー	朝比奈 肇	開催終了
	北海道大学第一内科レクチャー (1回目/全4回) 「糖尿病治療薬の選び方」	北海道大学第一内科 助教 渡部 拓	開催終了
	医療倫理講演会「患者の権利と正しい医療倫理観」	緩和ケア内科 部長 木元 道雄	開催終了
	臨床病理検討会 (CPC)	1年次研修医 大浦 峻介 病理診断科部長 西原 弘治	開催終了
	北見心電図・ABIカンファレンス	循環器内科 小野 太祐	開催終了

地域医療機関の先生や看護師さん等もご参加いただける研修会や講演会を不定期にて開催しています。
次年度も開催が決定次第、随時お知らせして参ります。是非、お気軽にご参加ください。

主催部門	研修会名	講 師	開 催 日
事業課	赤十字救急法基礎講習	早坂 隆吾、畑中 悠紀	開催終了
	赤十字救急法基礎講習	寺山 葉子、早坂 隆吾	開催終了
	赤十字幼児安全法支援員養成講習	石澤由香里、大森眞理子	開催終了
	赤十字幼児安全法短期講習	嶋田 美香、小川 希美	開催終了
	赤十字幼児安全法短期講習	渡部 美香、小松田和枝	開催終了
	赤十字健康生活支援講習 短期講習 「地域で支える認知症」	福島恵美子	開催終了
褥瘡対策委員会	褥瘡対策研修会	札幌皮膚科クリニック院長 安部 正敏	開催終了
精神科リハビリ テーション科	札幌医科大学WEB研修会 依存症についてもう少し詳しく知ってみませんか？	旭山病院 作業療法士 宮田 友樹	開催終了
精神保健対策 推進室	認知症事例検討会	なし	開催終了
糖尿病検討委員会	糖尿病教室2019in北見「患者の心得」	谷山 松雄	開催終了
ドナーアクション 委員会	北見市民公開講座 『移植医たち』著者の見た移植フロンティア	谷村 志穂、久永 聖人	開催終了
	道北・北見支部主催 北海道院内移植コーディネーター講習会	旭川医科大学附属病院病院長 古川 博之	開催終了
ハートチーム 委員会	北見心電図・ABIカンファレンス「モニター心電図」	副院長・循環器内科部長 齋藤 高彦	開催終了
	北見心電図・ABIカンファレンス「ST変化」	循環器内科 徳原 教	開催終了
	心不全患者に関わる多職種連携研修会	循環器内科 小野 太祐	開催終了
輸血療法 検討委員会	輸血勉強会「今日で輸血療法の不安を解消！」	北海道ブロック赤十字血液センター 学術課 森下 勝哉	開催終了
リハビリ テーション科	オホーツク心臓リハビリテーションネットワーク	庄司 寛、伊藤 真人	開催終了
赤十字災害対策 委員会	救護員としての赤十字職員フォローアップ研修	佐々木敦美、日高 幸恵 二階堂里美、本間 淳子、他	開催終了

内科系3診療科オープンカンファレンス

題名	発表者	開 催 日
第1回 「静脈血栓塞栓症に類似した臨床症状の原因が ビタミン欠乏と考えられた一例」	循環器内科 臨床研修医 夏山 知也	開催終了
「インフルエンザ感染後にギラン・バレー症候群を 発症した一例」	内科・総合診療科 臨床研修医 中澤麻由奈	
第2回 「血球貧食症候群を伴った感染性心内膜炎の一例」	内科・総合診療科 崎山 広大	開催終了
「サイトメガロウイルス腸管感染症について」	消化器内科 松田 可奈	
第3回 「抗TIF1-γ抗体陽性皮膚筋炎の一例」	内科・総合診療科 臨床研修医 松本 洸	開催終了
「肺炎を契機に多臓器不全を呈した三心房心の一例」	循環器内科 臨床研修医 薦屋美寿季	
第4回 「ニューモシスチス肺炎を発症した多発性骨髄腫の一例」	内科・総合診療科 臨床研修医 大浦 峻介	開催終了
「X線透過性のある胆石症について」	消化器内科 田中 崇倫	
第5回 「リウマチ性多発筋痛症の典型像で発症した関節リウマチの1例」	内科・総合診療科 臨床研修医 川人 慎	開催終了
「胃癌の転移性心臓腫瘍の一例」	消化器内科 白鳥 翔也	
第6回 「脳梗塞とネフローゼ症候群で発症した 全身性エリテマトーデスの一例」	内科・総合診療科 臨床研修医 要名本あゆみ	開催終了
「当科で行ったリードレスペースメーカの症例」	循環器内科 小野 太祐	
第7回 「アルコール性肝硬変に合併したIgA血管炎の一例」	内科・総合診療科 臨床研修医 甲斐 公博	開催終了
「サルコイドーシスが疑われ診断に苦慮した持続性心室頻拍の1例」	循環器内科 臨床研修医 大浦 峻介	
第8回 「診断に苦慮した侵襲性肺アスペルギルス症の一例」	内科・総合診療科 臨床研修医 堀北 風花	2020年 2月20日(木)
「好酸球性胃腸炎の一例」	消化器内科 野村 朝子	

外来受付のご案内

受付時間 午前8:00～11:00
午後1:00～3:00

☆初めての診察に紹介状が必要な診療科

☆：紹介状をお持ちの方のみの受付 —：手術・検査等

曜 日 科 名	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科・総合診療科	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—
消化器内科・腫瘍内科	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—
整 形 外 科	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—
泌 尿 器 科	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—
眼 科	☆	☆	☆	—	—	—	☆	—	☆	☆
放 射 線 科	☆	—	☆	—	☆	—	☆	—	—	—
歯 科 口 腔 外 科	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
パインクリニック内科	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	☆
緩和ケア内科	☆	—	☆	—	—	—	—	☆	☆	—

★緩和ケア内科の受診は、当院受診中の方のみとさせていただきます。

★当日、予約無く紹介状を持参された場合、待ち時間が長くなることから、紹介状を書いて頂いた病院から北見赤十字病院の「地域連携室」へ連絡し、受診予約の手続きを行って下さい。

事前予約について

紹介状を持参される患者さんにつきましては、患者さんの受診希望日時を事前にFAXにて予約診療のお申し込みいただきますと、診察当日、待ち時間が短縮されます。ぜひご利用願います。（但し、急患の場合は各科へ直接連絡願います。）

○紹介状をお持ちでなくても診察可能な診療科

○：受付しています —：手術・検査等

曜 日 科 名	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
循環器内科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—
神経精神科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—
"他院に同じ症状で現在通院中"の方のみ「紹介状」が必要となります。										
小 児 科	○	専門外来	○	専門外来	○	専門外来	○	・1ヶ月健診 ・予防接種	○	専門外来
外 科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—
形 成 外 科	—	○	—	—	—	○	○	—	—	○
脳 神 経 外 科	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—
皮 膚 科	○	○	○	—	○	○	○	○	○	—
産 科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—
婦 人 科	○	—	○	○	○	—	○	○	○	—
頭頸部・耳鼻咽喉科	○	学童外来	○	—	○	—	—	—	○	学童外来
麻 酔 科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—

●専門外来、学童外来、1ヶ月健診、予防接種は事前に予約が必要となります。

○診療時間は8:30からとなっております。診療科により異なりますのでご了承願います。

○土曜日・日曜日・国民の祝日・年末年始（12/29～1/3）・日本赤十字社創立記念日（5/1）は休診いたします。

○診療受付・診療案内は、電話（☎0157-24-3115）もしくは当院ホームページ（<http://www.kitami.jrc.or.jp>）からご確認ください。

***緊急時は紹介状が必要な科を含め、全ての科で対応させていただきます。**

北見赤十字病院 診療一覧表

※都合により担当医が変更になる場合があります。

2020年1月7日現在

診療科			月	火	水	木	金		
内科・ 総合診療科	午前		永嶋 野口 大谷 吉田（知） 島田（新患） #血液内科連携予約	橋口 島田 吉田（知） 竹中 崎山（新患） #血液内科連携予約 北大神経内科（月2度）	吉田（茂） 野口 大谷 川村（新患）	永嶋 野口 川村 吉田（知） （昭和大出張医） 竹中（新患） #血液内科連携予約	#北大血液内科 膠原病（保田／古川）（月1） 島田 崎山 （昭和大出張医） 大谷（新患） 北大腎内（月1）		
		午後	#野口		#野口	#野口			
			#リウマチ・膠原病の地域医療連携予約は野口の月・水・木（午後）						
			北大神経内科（月1度）						
			検査・処置・急病診療						
		消化器内科・ 腫瘍内科	午前		古川 上林 松田	江平 出水 青山	岩永 古川 （担当医）	江平 上林 青山	岩永 出水 松田
			午後		IBD 外来（月1回）	腫瘍内科		肝臓外来	
循環器内科	午前		斉藤（新患）	斉藤 小野／徳原（新患） 夏井	斉藤（新患） 勝山 小野 検査	小野（新患） 徳原 甲谷	小野／徳原（新患）		
	午後								
神経精神科	午前	新患（再来）	早坂	嶋田	柏木	交代制（嶋田／早坂／柏木）	交代制（嶋田／早坂／柏木）		
		再来	早坂 柏木	嶋田 早坂 伊藤	嶋田 柏木 伊藤	嶋田 早坂 柏木	嶋田 早坂 柏木		
			※もの忘れ外来は随時対応						
	午後		予約・急患診療のみ						
小児科	午前		佐藤 菅沼	菅沼 佐藤 高畑	越田 佐藤	佐藤 菅沼	菅沼 佐藤		
		紹介患者のみ	高畑	佐藤	菅沼	渡邊	加藤		
	午後	特殊	内分泌（伊藤） 心臓・慢性（加藤） 血液・アレルギー（佐藤）	乳児健診 乳児健診（佐藤） 発達フォロー（三河）	内分泌（伊藤） 腎臓・慢性（菅沼） 発達（三河・越田）	予防接種 1ヶ月健診（三河） 慢性（渡邊）	心臓・慢性（加藤） 血液・慢性（佐藤智） 慢性（菅沼） 言葉（三河）		
外科	午前	新患 再来 専門外来	京極 上村	新田 松永	上村 新関	鈴木 京極	新関・松永 鈴木		
	午後	再来	福田・上村（予約のみ）	新田・松永（予約のみ）	新関・須永（予約のみ）	京極・池田（予約のみ）	呼吸器外科：新関 鈴木・幾島（予約のみ）		
整形外科	午前		菅原 #中川 笹井 （手術）	#菅原 松盛 水谷 手術	#松盛 水谷 笹井 手術	菅原 #中川 笹井 手術	中川 #松盛 水谷 （手術）		
	午後		予約検査・手術	3ヶ月児股脱健診・手術	手術	手術	予約検査・手術		
形成外科	午前		藤井（予約のみ） 手術	手術	手術 江平（予約のみ）	藤井 江平	手術 江平（予約のみ）		
	午後		藤井 江平	手術	藤井 江平	手術 予約検査	藤井 江平		
脳神経外科	午前	新患（再来） 再来	鈴木（新患） 木村	三井 鈴木	タッカー 鈴木	急患診療のみ	藤川 高杉		
	午後		急患診療のみ						
皮膚科	午前		澁谷 高橋 澁谷 高橋	澁谷 高橋 澁谷 高橋	澁谷 高橋 澁谷 高橋	澁谷 高橋 澁谷 高橋	出張医 高橋 手術		
	午後			手術／フットケア外来					
泌尿器科	午前		藤井 安住 大谷	藤井 安住 大谷	藤井 宮内	藤井 宮内・出張医	藤井 安住 大谷		
	午後		検査	手術	手術	手術	検査		
産婦人科	午前	婦人科	水沼 蛸谷 梅本	根岸 梅本 金／山崎	金 山崎 水沼	水沼 梅本 根岸／山崎	根岸 金 蛸谷		
		産科							
	午後	婦人科	手術	担当医 担当医	手術	担当医 担当医	手術		
		産科	手術	検査・母親学級	手術	1ヶ月健診・検査	手術		
眼科	午前		齋藤 出張医	齋藤 出張医	予約診療（齋藤） 出張医	予約診療（齋藤） 出張医（第2除く） 出張医	齋藤 出張医		
	午後		齋藤 出張医	手術 出張医	予約診療（齋藤） 出張医	予約診療（齋藤） 出張医（第2除く） 出張医	齋藤 出張医		
頭頸部・ 耳鼻咽喉科	午前		和田 石田 久保田	和田 久保田 荒木	石田 久保田 荒木	手術	和田 石田 荒木		
	午後		予約診療	手術	手術	手術	予約診療		
放射線科	午前	新患 再来	有本・山崎 有本・山崎	有本・山崎・中野 有本・山崎	有本・山崎・松澤（徹） 有本・山崎	有本・山崎・中野 有本・山崎 有本・山崎 リニアック治療中の患者診療	山崎・松澤（桂） リニアック治療中の患者診療のみ		
	午後		入院患者の新患・急患診療のみ						
麻酔科	午前（術前診察）		五十嵐	佐藤	棚橋	日下部	吉田		
			リスク評価は前日の診療時間内までに依頼書と予約が必要						
ペインクリニック内科	午前		荒川						
	午後						荒川		
緩和ケア内科	午前（予約制）		木元	吉田（茂）／島田			島田		
	午後（予約制）			往診		木元			
歯科口腔外科	午前		辻 阿部 （手術）	辻 阿部	辻 阿部 （口腔保健センター）	辻 阿部	辻 阿部 （手術）		
		午後	辻 阿部	辻 阿部	辻 阿部 （口腔保健センター）	辻 阿部	辻 阿部		

医師の採用・退職のお知らせ

採用

五十嵐友美	医師	麻酔科	10月1日
日下部奎仁	医師	麻酔科	10月1日
高畑明日香	医師	小児科	10月1日
久保田瑛進	医師	頭頸部・耳鼻咽喉科	12月1日
吉田 奈央	医師	麻酔科	1月1日

退職

平松 泰好	医師	小児科	9月30日
田中 亮圭	医師	麻酔科	9月30日
河野 通久	医師	頭頸部・耳鼻咽喉科	11月30日
森下 貴史	嘱託医師	救急部	1月31日

北見赤十字病院 地域医療連携室

北見市北6条東2丁目1番 <http://www.kitami.jrc.or.jp/>

TEL.0120-018-299 FAX0120-018-599

【受付時間：月曜日～金曜日 午前8：30～午後5：00】

電話・FAXの混雑予想	8：30 ▼ 11：00		11：00 ▼ 15：30		15：30 ▼ 17：00	
月曜日・休日明け	 大変混雑が予想されます		 混雑が予想されます		 大変混雑が予想されます	
火・水・木・金	 混雑が予想されます		 比較的混雑しないと予想されます		 大変混雑が予想されます	

予約対応中、また通信中のため繋がらない場合がございます。
恐れ入りますが、しばらく経ってからお掛け直してください。