

ディケアプログラム 12月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付		1	2	3	4	5	6	
AM	今年もお世話になりました 来年もよろしくお願い いたします。 皆さま良いお年を！	書 道	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM		スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	7	8	9	10	11	12	13	
AM	当事者研究	手 工 芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：夫婦関係 夫婦会話のコツ紹介	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	14	15	16	17	18	19	20	
AM	当事者研究	陶 芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	フリータイム			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	21	22	23	24	25	26	27	
AM	当事者研究	書 道	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	フリータイム			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：1年の振り返り 来年の抱負決め	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付	28	29	30	31				
AM	フリータイム	＊管内の感染状況により、急遽プログラムを変更する場合がございますのでご了承ください。 ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に引き続き ご協力よろしくお願いいたします。						
PM								
					ディケアスタッフ 			