

## 研修医だより

## ● WEB 説明会での質疑応答

2021.06.14

▶ 研修医 2 年目 K.N (札幌医科大学卒)

こんにちは！研修医 2 年目の K.N です。当院では毎月「初期臨床研修プログラム WEB 説明会」を開催しています。今回はその中で質問のあった事項への回答などについて詳しくお伝えしたいと思います。

## ① 研修医の当直・日直日数や勤務時間

日直・当直の Duty は月 2 回で、それ以上は自由です。勤務時間はだいたいの科で、朝 8 : 00 ~ 夕 17 : 05 まで、以降はそれぞれの科によります。

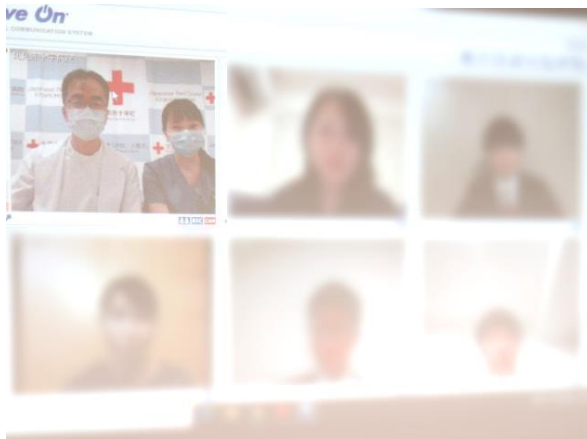
## ② 各科および日当直での研修医のできる手技

- ・消化器内科：上部下部内視鏡（一番奥から撮像していく）、ERCP の介助
- ・循環器内科：DC、右心カテーテル 10 回、temporary 6 回
- ・内科：マルク 3 回、腰椎穿刺 2 回
- ・外科、産婦：助手、縫合
- ・麻酔科：挿管・抜管、麻酔の導入～覚醒まですべて
- ・小児科：NICU の児のエコー
- ・CV は 8 回程度

※あくまでも私が行なったものです。もちろん先生の監視下のもとです

## ③ 救急研修及び当直での研修医の裁量

上級医がいるもとで採血や画像のオーダー、ファーストタッチはもちろん、自分が必要だと思ったらエコーも行います。2 年目より平日日中の救急車のピッチをもち、受入要請の練習となります。救急の先生（脳外科）の近くで一緒に仕事しながら学びます。



(↑参加者のみなさんとはこのように画面を共有してお話しています。3/16 の説明会の様子)

#### ④当直の体制や様子について

基本的に上級医・2年目1人・1年目1人で行っています。様子は、言葉で伝えるのは難しいですが、基本的に自分で考え先生と答え合わせしながらやっていくような形です。一応悪いこと？もお伝えしますが、「当院には救急科専属医がいません」。各科の先生が迅速に対応し、各科でどのようにあたるのがベストかをそれぞれの症例で学んでいます。

#### ⑤なぜ北見赤十字病院で研修することにしたのか

- ・私は内科系なら北大の医局、産婦人科・麻酔なら札幌の医局にいきたいと思っていたので。
- ・北見赤十字病院の施設がきれいで、研修医室も整っていると感じました。
- ・1つ上の先輩をみて、ここなら親切に教えてくれそうだなと思いました。
- ・1年目は（家賃等が引かれて）手取り 42 万ほどです。医学書は一冊一冊が高いので、そういう面で遠慮なくていい給料のところがよかったです。
- ・オホーツクにほとんど縁がなかったので、知床などオホーツクを楽しみたかったのです。

#### ⑥当直について

- ・いつから？ 4月から
- ・回数は？ duty2回、それ以上は無理のない範囲で自由に増やせます。
- ・一人になることは？ 上級医はもちろんいます
- ・当直明けの勤務は？ 産婦人科、外科、整形外科は当直明けの勤務はあります。それ以外は昼 12 時以降帰れます。
- ・救急車受入台数は？ 最近はコロナのおかげか平均 3 台程度です。一昨年は平均 5-6 台だったとのことでした。私は 1 月に 1 日 14 台を経験したりしたので波が激しいです。

#### ⑦プログラムの選択科目はいつごろ決めるか

- ・1年目はマッチングが決まってから希望をとります。
- ・2年目は1年目の10-12月に決めます。→ その時点で決めかねる場合は「未定」も可能です。

#### ⑧勉強会はやっているのか

週に1回、研修医だけで今週の救急での振り返りみたいなものや勉強したことを発表したりしています。

#### ⑨研修医の志望科は？

今年3年目になった先輩方の入局科は、**血液内科、脳外科、精神科、麻酔科、整形外科、救急科、リハビリ科、皮膚科**です。

私たちの代の志望科は（もちろん悩んで決まっていな人もいるので参考程度ですが）**精神科、救急科、脳外科 or 外科、麻酔科、心臓血管外科、外科、膠原病内科、消化器内科**で、特にどの科に集中しているということはありません。

### ⑩働き始めてわかったところ

- ・北見赤十字のコメディカルの方々はあいさつが非常にハキハキ！気持ちのいい方が多い。
- ・研修医室が整っている。

### ⑪北見での生活

- ・冬はとっても寒いです。
  - ・九州出身の方に聞くと、「馴れた」、「外は寒いけど、家の中は九州よりあったかい」という声がありました。
  - ・札幌より雪が少なく、晴れている日が多くて私は北見の気候はとっても好きです。
  - ・休みの日は、まじめな過ごし方だとコーチャンフォーに行ったり、知床弾丸もありました。ガリンコ号に乗ったり、焼肉や寿司を食べたりです。（北見の焼肉は有名です）
- 知床も近くて楽しい研修生活になると思います。

見学お待ちしております！



### <今後のWEB 説明会開催日程>

6月：6/29 (火)

7月：7/ 6 (火) ・7/20 (火) ・7/27 (火)

8月：8/ 3 (火) ・8/17 (火) ・8/31 (火)

※いずれも 17:00～17:30

1. 病院概要、初期研修プログラム説明（10分程度）
2. プログラム責任者（指導医）、研修医との質疑応答（20分程度）

