

# ほほえみ通信

## 第143回 ほほえみ 開催

8月18日(水)第143回 ほほえみを開催しました。今回は3名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認(感染予防にのみ使用)をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、9/15(水)14時から16時まで  
本館3階 特別会議室での開催となります

【がんサロン事務局より】

### 『一人じゃない』

(がん体験記)

『一人じゃない』――。

私のがんになって、一番励まされた言葉だ。

がんは、ひとを孤独にする。

それは、がんは“死”をイメージさせるから。再発の不安もある。

それに、たとえ家族であっても、本当のつらさはわかってもらえないから。

友達にさえ、本音は話せない。そこにはがんである自分とそうではない人との間に立ちはだかる壁がある。

そんなときに知ったのは、たくさんの仲間がいること。みんな同じ思いを抱えていた。

「私一人じゃないんだ」

そう感じた。それはとっても心強いことだった。

がんと闘って(向き合っ)ていくのは容易いことじゃない。長いつきあいにもなる。でも、たくさんの仲間がいることを知れば頑張れる。

その想いを、私も悩んでいる誰かに伝えていけたら・・・と思う。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)