

## 赤十字健康生活支援講習

# 災害時高齢者支援講習



日時：2018年4月21日（土） 10：00～12：00

場所：北見赤十字病院 北館5F 看護研修室

講習内容

災害時高齢者生活支援講習ハンドブック

「災害が起こったときにあなたが支援できること」の内容

受講数：12名

避難所など狭い床の生活がほとんどになります。  
『起き上がり・立ち上がり床に座る』をいかに行うかの技術を体験しています。

2枚の風呂敷を使ってリュックサックを作りました。  
しっかり荷物を入れられます。



タオルケットや毛布とストッキング（紐など）を使った  
ガウンは、寒い日常にも使える技術と好評でした。



被災した高齢者の避難所生活に焦点をあてた知識や支援技術を楽しく学びます。

今回、12名の方々に大変熱心に参加頂きました。有難うございました！

担当指導員：坂本順子・小松田和枝



※安全法における資格継続研修は、平成31年3月31日を持ちまして【廃止】となります事、ご案内致します。

今年度の講習予定が本ホームページ上、公開されております。

ホームページ上部メニュー「赤十字事業」より、「赤十字安全法講習会」の  
ページにお進みの上、是非講習受講をご検討下さい。