北見赤十字病院　がんサロン　ほほえみ

ほほえみ通信

Vol. 117

2018/12/20 発行

第 117 回　ほほえみ　開催

12 月 19 日（水）第 117 回　ほほえみを開催しました。
7 名の方が参加してくれました。

次回のほほえみは、1／16（水）14 時から 16 時まで 本館３階　特別会議室での開催となります

【がんサロン事務局】

病状日記　～徒然なるままに…～　（がん体験記）

11／5（月）何年も絵を描いていなかった。やっぱり絵を描くのが好きだ。たわいもない、殴り書きのようなものだが楽しい。絵を描くのが楽しいし、自分が生き生きしているのが分かる。朝起きて、体調の善し悪しは関係なく、まず机の前に正座し、病状から始まり書き始める。妙に心が落ち着き、心の思うままに…それが今や習慣になってしまった。続けようと思う。

11／24（土）
ここ数日、整理することとは無縁なので、机上の必需品がこのありさまだ！
他にも絵を書くためのサインペン等々増えていくばかり。
必要最低限に整理していたのだが…
でも、ま、いいか。少しずつ以前のように生活空間を広げていかなくちゃ…
こんなたわいもない事を考えたり、絵にすることが実に楽しい。自分だけの楽しみ！

11／27（火）
緊急入院となる。
これらのものが机上で散乱。
この日に戻りたい。

（北海道／男性／膵がん／がん患者本人）