



# たんぽぽ通信

第70回

平成30年2月14日(水)

10月から再開し5回目の【母乳の会】たんぽぽを行いました!

14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。

今月は1ヶ月~6ヶ月までのお子様と、そのお母さんの総勢14名の参加がありました。

今回のテーマは「ベビーマッサージ」でした。

ベビーマッサージではお子様もお母様も笑顔で癒やされていました。

その一部をご紹介します。



## ★ベビーマッサージ★

5・6ヶ月のお子様は、寝返りしたりしながら、にこにこしてお母様のマッサージを受けていました! お母様の表情もにこにことなされており、とても良い雰囲気でした(\*^\_^\*)

1ヶ月のお子様は途中で泣いてしまう子もいましたが、眠ったり起きたりしながら参加したり、時にはお子様も声を出したりして和気あいあいと時間が流れていきました。離乳食を開始した頃に便秘になりやすいですが、お腹のマッサージをおすすめしました!

また、透けるハンカチを使っての遊びを紹介して下さい、多くの方の参加で、遊びも広がりました!

## ★Q&A★

Q: 離乳食を開始したがすぐはき出してしまったり、食べてくれないです(T\_T)

A: 焦らず、時には離乳食をお休みしながら続けていくのが良いでしょう◎

Q: 寝返りかスムーズではないのですが、どうしたらいいでしょう?

A: 好きなおもちゃを寝返りさせたい側において

背中とお尻を支えて手伝ってあげるといいでしょう!



次回は3月14日(水) 14:00~院内学級で行います!

当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎!

ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。

悩んでいること、困っていることなど、話合いましょう♪

参加ご希望の方は、メールにて下記の①~④の必要事項を記入の上、お申し込み下さい!

① お母さんのお名前 ② お子様のお名前(月齢) ③ 住所 ④ 電話番号



[bfh@kitami.jrc.or.jp](mailto:bfh@kitami.jrc.or.jp)

までお申し込み下さい!! ※ 申し込み締切日 3月9日(金)

その他のお問い合わせは…

北見赤十字病院 (代)24-3115 産婦人科外来 小児科外来 (平日14時以降)

