

# たんぽぽ通信

第74回 平成30年7月11日(水)

10月から再開し9回目の【母乳の会】たんぽぽを行いました!

14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。

今月は1ヶ月~10ヵ月までのお子様と、そのお母さんの総勢26名の参加がありました。

今回のテーマは「ベビーマッサージ 赤ちゃんとコミュニケーションをしましょう」でした。

また、小児科 三河先生への質問タイムがあり、普段気にされていることなど積極的に聞かれ、先生より助言をいただきました。その一部をご紹介します。

## ベビーマッサージ

お子様と楽しみながら、マッサージに取り組まれていました。途中でおっぱいを飲んだり、お母様同士やお子様同士のコミュニケーションもされて、和気あいあいでした。大好きなお母様にタッチングされて、お子様の笑顔もとても素敵でした。



## 三河先生 Q&A



### 1. 便秘について

→ 便が2~3日出なくても柔らかいうんちであれば、便秘ではなく“ためうんち”のこともあります。様子を見て良いでしょう。

便が硬いとか、便をするときに苦しそうにしているのであれば、受診しましょう。

### 2. アレルギーについて~ 母がアレルギーなので、子どものアレルギーが心配です。

→ 食べさせて問題があれば受診をしましょう。6ヵ月以降であれば検査することもできます。

### 3. 昼寝をあまりしないことについて~寝たかなと思ったらすぐ起きてしまいます

→ その子のリズムがあります。夜にしっかり寝ていれば、心配ないでしょう

※1日30分は日光浴をしましょう。ビタミンDが作られ、くる病の予防にもなります。

次回は 8月8日(水)「リフレクソロジー」14:00~院内学級で行います! 当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎! ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話合しましょう♪

参加ご希望の方は [bfh@kitami.jrc.or.jp](mailto:bfh@kitami.jrc.or.jp) までメールにて

下記の①~④の必要事項を記入しお申し込み下さい!!

①お母さんのお名前 ②お子様のお名前(月齢) ③住所 ④電話番号

※ 会場の都合上、先着12名までとなりますのでお早めに申し込み下さい。