

たんぽぽ通信

第77回

平成30年10月10日（水）

10月から再開し12回目の【母乳の会】たんぽぽを行いました！

14:00～15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。

今月は4ヶ月～10ヶ月までのお子様と、そのお母さんの総勢8名の参加がありました。

今回のテーマは「ご家庭でできる、とっさの処置・対応を学びましょう」でした。

その一部をご紹介します。



子どもは手に触れたものは何でも口に入れます。落ちていたものを拾って口に入れたりします。ティッシュやオモチャ、何でも入れます。つかまり立ちをする様になると手を伸ばしてテーブルの上のたばこをつかんで口にしたり、紐やコードを引っ張って、ポットなど倒してやけどしたり、首に巻き付いたりします。これらは親の不注意によるものです。また、ドアの隙間に指を入れてしまったり、車のドアに挟んでしまったり、こんなことしないと思うことをします。子供の周囲に気を配っていきましょう。

次にパンフレットを元に誤嚥（たばこ、薬、洗剤、化粧品、ボタン電池等）について、説明がありました。歩きながらのスプーンや箸も危険です。その後、気道異物の除去の説明と人形を使った実践をしました。



～参加された方からの感想～

- 緊急時の対応（誤嚥時の除去方法）について学ぶことができてよかった。
- 実際に人形を使って練習することができたので、よかった。
- 異物の誤飲や事故に気をつけて、安全に過ごせるように心がけたいと思います。



当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話し合いましょう♪

次回は11月14日（水）14:00～「ベビーマッサージ」です！！

参加ご希望の方は bfh@kitami.jrc.or.jp までメールにて下記の①～④の必要事項を記入しお申し込み下さい！！

①お母さんのお名前 ②お子様のお名前（月齢） ③住所 ④電話番号

※会場の都合上、先着12名までとなりますのでお早めに申し込み下さい。