

# たんぽぽ通信

## 第78回

10月から再開し13回目の【母乳の会】たんぽぽを行いました！

14:00～15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。

今月は1ヶ月～11ヶ月までのお子様と、そのお母さんの総勢14名の参加がありました。今回のテーマは「赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう」でした。

その一部をご紹介します。

### ☆三河先生 育児相談☆

Q 子供の風邪予防はどうしたら良いでしょうか。

A 防ぐ方法はありません。6ヶ月まではお母さんからの免疫があるが、それ以降は感染にかかる。感染にかかることで免疫を獲得していきます。予防接種を受けていきましょう。これから注意してほしいのはRSウイルス感染。初めは軽い風邪と思ったが急に重症になることがある。早めに受診するなど対処していきましょう。

Q ベビー用の洗剤はいつまで使ったら良いでしょうか

A ベビー用洗剤は刺激が少ないだろうが、大人用を使ってだめではない。ベビーとは1才くらいまで。すすぎをしっかりとすれば良い。

### ☆ベビーマッサージ☆

着衣のままマッサージをしました。

赤ちゃんに「これからマッサージをしますよ」と挨拶をしてから行いましょう。

頭、顔、胸、おなか、手、足、背中など大好きな家族からのマッサージはお子様もマッサージする方も癒やされます。歌を歌ってあげて行くと、より良いでしょう。

赤ちゃんが眠たい時や授乳直後は避けて、お互いが楽しめる時に行いましょう。

### ～参加された方からの感想～

- ・ マッサージのポイントを教えていただいたので、おうちでゆっくりやってみたいです。
- ・ 困っていること、判断に迷うことを相談させていただいたり、聞いていただいととても助かっています。



当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話し合いたい！  
次回は12月12日（水）14:00～「リフレクソロジー」です。

参加ご希望の方は [bfh@kitami.jrc.or.jp](mailto:bfh@kitami.jrc.or.jp) までメールにて下記の①～④の必要事項を記入しお申し込み下さい！！

①お母さんのお名前 ②お子様のお名前（月齢） ③住所 ④電話番号  
会場の都合上、先着12組までとなりますのでお早めに申し込み下さい。

### ★1歳以上のお子様の参加について★

スタッフの人数も限られており、お子様自身や他のお子様ケガをしてしまう危険があるため、一緒に参加は出来かねますので予めご了承ください。ご理解のほどよろしくお願い致します。

