

たんぽぽ通信

第81回

平成31年2月13日(水)



14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。

今回は2ヶ月~3ヶ月までのお子様と、そのお母さんお父さん おばあちゃまの総勢10名の参加がありました。

今回のテーマは「ご家庭で出来る、とっさの処置・対応を学びましょう」でした。

小児科医師の育児相談もあり、安心されていました。

★育児相談★

Q.授乳時間の間隔について。3時間毎と言われたが、何ヶ月まで3時間毎に飲ませたら良いのでしょうか

A.児の成長・発達やお母さんのおっぱいの状況によります。赤ちゃんが元気で発達し育っていれば、何回でも良いです。欲しいときに欲しいだけあげてください。欲しがるサインを見つけてあげましょう。

Q 男の子のペニスをむいて洗うと本に書いてあります。実施した方が良いでしょうか。

A.それはウソです。赤ちゃんは生理的に包茎で、亀頭と包皮がくっついています。発育していくうちに自然にむけてきます。そのままの状態で洗って上げましょう。

★幼児安全法★

子どもに起こりやすい事故の予防と手当についてお話がありました。窒息時の対応の実施。子どもの事故の現状は、不慮の事故が1位です。その中で窒息、交通事故、溺水が多いです。子どもは日々発達し思いがけない行動をします。家中又は周辺での事故が多いです。子どもにとって家の中はジャングルです。1歳の視力は0.2~0.25 3歳で1.0くらいです。視野が狭く、危険予知が出来ません。

ボタン電池やガラスの破片、化学薬品を飲んでしまったら、119番に電話をして指示を仰ぎ急いで受診しましょう。症状によっては病院に相談して連れて行きましょう。

「こどもの救急」 日本小児科学会監修のサイトがあります。小児救急電話相談#8000

当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話合しましょう♪

次回は3月13日(水) 14:00~「ベビーマッサージ」です。

参加ご希望の方は bfb@kitami.jrc.or.jp までメールにて下記の①~④の必要事項を記入しお申し込み下さい！！

①お母さんのお名前 ②お子様のお名前(月齢) ③住所 ④電話番号

会場の都合上、先着12名までとなりますのでお早めに申し込み下さい。

