

デイケアプログラム 4月

☆	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM	当事者研究	書道		対人関係トレーニング ～季節の会話～			
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	フリータイム	アロマセラピー	フリータイム		
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM	当事者研究	陶芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	就職・復職支援プログラム ～言語セッション～		
PM	対人関係トレーニング ～覚えのない言いがかり対処～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:デイケアの効果 アロマセラピー	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM	当事者研究	合唱	フリータイム	対人関係トレーニング ～怒られたときの対応～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM	当事者研究	手工芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～大型連休の過ごし方～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～質問の仕方～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:障害者就労を学ぶ アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	29	30					
AM	昭和の日 	退位の日 					
PM							