

たんぽぽ通信

第82回

平成31年3月13日(水)



14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。
今月は1ヶ月~4ヶ月までのお子様と、そのお母さんお父さんの総勢15名の参加がありました。
今回のテーマは「赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう!」でした。
小児科医師の育児相談もあり、安心されていました。



★育児相談★

Q 第4の欲求でしょうか。おっぱいでもなく、おむつでもなく、抱っこしても泣く場合ですが、そのような時はどうしたら良いでしょうか。パパの質問。

A 顔を真っ赤にして泣いて、膝を曲げて泣いているときはコリックの痙痛で泣き叫んで、おならがでたらすっきりすると言ったものがあります。その時はどうしようもありません。おろおろするしかありません。子育ては育児書通りにいきません。たいてい、おろおろしている内に大丈夫になっていきます。時には本当の病気の時もあります。しばらくしても良くならない、おっぱいを飲まない場合は受診したほうが良いでしょう。いつも抱っこしていると、皮膚感覚でわかる。時々しか抱っこしていないパパの場合はわからなくて、ちょっとしたことで、どうしたんだと言う人もいます。

★ベビーマッサージ★



当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎! ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話合しましょう♪
次回は4月10日(水)「リフレクソロジー」です。

※4月の申し込みについて※

申し込みが多数きており、参加人数が定員となってしまったため、申し込みを終了しております。

今回、お申し込み出来なかった方については次回の参加をお待ちしております。