

デイケアプログラム 5月

☆	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付			1	2	3	4	5
AM			今年のゴールデンウィークは10連休！ 体調に気をつけて乗り切りましょう！！				
PM							
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM	振替 休日 	陶芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～季節の話題～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM		スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM	当事者研究 対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	合唱	フリータイム	対人関係トレーニング ～感情を表現する～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM		スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:薬剤師と語る！ アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM	フリータイム	書道	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM		スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	27	28	29	30	31		
AM	当事者研究	手工芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～頼み方・断り方～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:家族の問題 アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		