

# デイケアプログラム 6月

☆	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付						1	2
AM							
PM							
日付	3	4	5	6	7	8	9
AM	当事者研究	陶芸	農耕	対人関係トレーニング ～季節の話題～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	10	11	12	13	14	15	16
AM	当事者研究	合唱	農耕	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～話しかけるタイミング～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:生きがいについて アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	17	18	19	20	21	22	23
AM	当事者研究	書道	農耕	対人関係トレーニング ～感情を表現する～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	24	25	26	27	28	29	30
AM	当事者研究	手工芸	農耕	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～会話の終わり方～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:肥満改善対策 アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		