



化学療法 自己管理手帳

お名前

目次

・はじめに	1
・抗がん剤でおこる一般的な副作用	4
・過敏反応・アナフィラキシー	5
・骨髄抑制	6
・吐き気・嘔吐・食欲不振	7
・下痢	9
・便秘	10
・口内炎	11
・脱毛	12
・神経障害：しびれ	14
・倦怠感	16
・色素沈着	17
・皮膚・爪の変化	18
・口腔内の清潔	20
・血管炎・点滴漏れ	21
・薬剤性肺炎	22
・抗がん剤投与後の安全管理について	23
・看護外来	25
・緩和ケア・看護相談室	26
・がんサロン	27
・臨床心理士（カウンセラー）	28
・緊急連絡方法	29
・化学療法センターのながれ	30
・元気度	31
・痛みのスケール	32
・あなたの治療	34
・治療費について	35

副作用のグレード表

グレード	吐き気	嘔吐	食欲不振	味覚障害	粘膜炎 口腔	下痢
0	なし	なし	なし	なし	なし	なし
1	食事はできる	1〜2エピソード※	食欲がない	食事に影響なし	軽度 症状がない、または	1〜3回多い
2	食事の量がかなり減った	3〜5エピソード	食事の量がかなり減った	食事に影響する嫌な味、味覚の喪失	中等度の痛み	4〜6回多い
3	食事ができない	6エピソード	治療が必要	—	高度の痛み 経口摂取に支障がある	7回以上多い
4	—	重篤	重篤	—	重篤	重篤

嘔吐が24時間以内に

いつもに比べて1日の排便回数が

※5分以上間隔が空いたものを1エピソードとする

グレード	便秘	(倦怠感) 疲労	発熱	(知覚 不全) 手足の 皮膚反応	しびれ
0	なし	なし	なし	なし	なし
1	ときどき	軽快する	休憩により	疼痛あり (紅斑・浮腫など)	知覚異常
2	いつも	軽快しない		疼痛あり (剥離・水疱・出血など)	身の回り以外の日常生活動作の制限
3	摘便が必要	軽快しない 身の回りの日常生活動作の制限		潰瘍、疼痛による機能障害を伴う	身の回りの日常生活動作の制限
4	重篤	—	40.1℃以上が24時間以上続く	—	—