



患者様と御家族
の皆様へ

病棟のご案内

緩和ケア病棟

～大切な時間を自分らしく生きるあなたを支えたい～

北見赤十字病院



1. 緩和ケア病棟の理念

『患者さんやご家族の抱える「からだ」や「こころ」のつらさが和らぎ、
その人らしく生活をおくれるようケアいたします』

2. 緩和ケア病棟の基本指針

- **がんに対する治癒や延命を目的とした治療ではなく、がんに伴う、身体的・精神的苦痛や、不快な症状を緩和するためのケアを行います**
- **医師、看護師はもちろん、薬剤師、ソーシャルワーカー、臨床心理士、栄養士、リハビリテーションスタッフ、ボランティアといった他職種で連携し、患者さんやご家族を支援します**
- **患者さんやご家族に寄り添い、意思を尊重しながら、最期までその人らしく過ごせるように支援します**
- **患者さんやご家族が住み慣れた自宅、地域へ戻り、生活を送れるよう支援します**



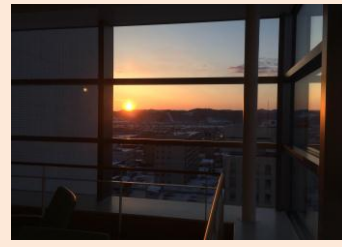
2. 病棟紹介

当病棟には緩和ケア科専門医師・神経科医師・がん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師をはじめ、全スタッフが入院される皆様の生活を尊重し、皆様に心地よい毎日を送って頂けるようにお手伝い致します。ここでの生活は、皆さまお一人お一人のご希望に添って、ご家族やお友達、スタッフが心を一つにして創る「**あなたの大切な時間**」です。ここをご自分の「家」或いは「別邸」と考えられ、遠慮されることなく思い思いの時間をお過ごしください。

病棟は、木目調の壁や柔らかな色合いで、穏やかな雰囲気大切にしています。病棟からの見晴らしは良く、窓やテラスからは北見市街が一望でき、遠くの山々の景色が楽しめます。テラスへはベッドのままでも出られるようになっています。



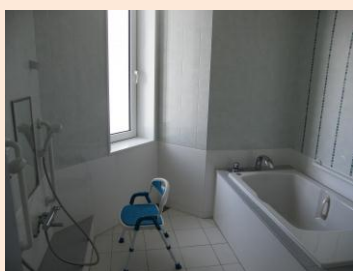
サンルームからの眺め



サンルームからの日の出

各部屋に洗面所を配置、個室8室、4人部屋3室あります。その他に、家族室（和室）、面談室、テラス、デイルーム、キッチン等があり、ご家族、ご友人との時間をゆっくりもてるように配慮しています。入浴は、家族だけで入ることのできる家族浴室や、横になったままでも入ることのできる特別な浴槽もご用意しています。

毎週、ボランティアや看護師と一緒に、お茶やコーヒー等のサービス、季節の催し物を行っています。



家族浴室



特浴室



ひな祭り期間にはひな人形を飾っています

3. 入院生活について

〈嗜好品〉

病棟は全棟・全室禁煙となっております。たばこ以外の嗜好品については、希望がありましたらスタッフまでご相談ください。

〈食事〉

基本的に患者がお召し上がりになりたい物を食べて頂いて結構です。外部からの持ち込みも自由です。ご家族の方が調理出来る設備も備えています。また、患者様の病状やご要望に添ったお食事をご用意する事も出来ますので、医師、看護師、栄養士までお気軽にご相談ください。

〈入浴・シャワー〉

ご家族と共にご利用になれる浴室を設備しております。また、横になった状態のまま入浴出来る設備もございます。患者様の要望に添って看護師、看護助手がお手伝いさせていただきます。お一人で入浴される場合には、適宜安全を確認させていただきます。入浴やシャワーが出来ない場合には看護師や看護助手が部分浴やお身体を拭かせて頂きます。

〈面会〉

面会時間の制限はございません。24 時間面会が可能となっておりますが、大部屋の方は 21 時から6時までの間は室内での面会をご遠慮願います。病院の防犯上、夜間・早朝のご面会の予定がある場合には看護師にお知らせください。ペットも大切な家族の一員です。ペットをお連れしたい希望があればスタッフまでご相談ください。

消灯後の食堂、デイコーナーでの談話はなるべくご遠慮下さい。

〈駐車料金〉

付き添い許可を得たご家族は「1 台を限度」として駐車料金を免除いたします。その他にも下記の場合には駐車料金を免除いたします。

- ・入退院、外泊・外出の時
- ・退院に向けて、ケアマネージャーやその他医療者と話し合いがある時
- ・入院中の必需品(オムツ・着替え等)を持参した時

減免措置などもありますので、免除の手続きも含めスタッフに声をかけて下さい。

〈外泊・外出〉

安心して外泊や外出にいけるようにお手伝いさせていただきます。

〈ボランティアについて〉

毎週のお茶会、季節の行事のお手伝いに来て頂いています。傾聴ボランティアもありますので、話を聞いてもらいたい方は看護師にお伝え下さい。

〈お写真について〉

お部屋には皆さんのお写真を飾るスペースがあります。家族写真、趣味の写真など飾って頂き、ご自宅のお部屋のようにお使い下さい。

〈盗難防止について〉

現金は最小限にとどめ、貴重品は出来るだけ持ち込まない様をお願いいたします。現金や貴重品は床頭台のセーフティボックスをご利用ください。病室を離れるときは施錠のうえ鍵の携行をお願いいたします。盗難や紛失の発生に関して当院は一切の責任を負いかねます。

〈迷惑行為のお断り〉

職員や当院利用者に対する暴言や暴力、セクハラなど院内の秩序を乱す迷惑行為、犯罪行為を発見した場合は警察に通報します。

〈お心づけについて〉

職員に対する金品の贈与は、病院の方針としてお断りしております。

4. 設備紹介

○デイルーム

自動販売機、給茶器、製氷機、コーヒーマーカー、キッチンコーナー、冷蔵庫、音楽ステレオ、休憩スペース、テラスを完備しています。ご自由にお使い頂けます。



○家族室

付き添うご家族が休めるお部屋を準備しています。休憩にご利用ください。
※複数のご家族が利用する場合があります。
飲酒や喫煙、ペットの入室、貴重品の持ち込みはご遠慮ください。



○面談室

普段ボランティアが使用しているお部屋ですが、家族室が使用できない時に限り使用する事ができます。



【キッチンコーナー】

- 電子レンジ、コーヒーメーカー、フライパンなどの調理器具・食器はご自由にお使いください。グリルは、使用禁止とさせていただきます。
- 包丁はナースステーションに準備しております、ご使用の際にお声かけください。
- 調理器具を使用された場合は、各自で洗浄し元の場所へ収納をお願いいたします。



【冷蔵庫】

- 食材は、ビニール袋に入れ名前、日付を書いてご使用ください。
- 生鮮食品は、三日以内に片付けをお願いいたします。
- アイスなどの冷凍食品は1週間以内に片付けをお願いいたします。



【テラス】

ベッドや車いすでテラスにできる事もできます。危険防止のために施錠されていますが、遠慮無くナースステーションに声をかけてください。

