

# デイケアプログラム 8月

☆	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付				1	2	3	4
AM				対人関係トレーニング ～季節の話題～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM				当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	当事者研究	書道	農耕	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～目標の立て方～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:便秘対策 アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM	振替休日	合唱	農耕	対人関係トレーニング ～伝言ゲーム～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM		スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM	当事者研究	手工芸	農耕	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:運動のコツ!	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	26	27	28	29	30	31	
AM	当事者研究	陶芸	農耕	フリータイム	フリータイム		
PM	対人関係トレーニング ～認知行動療法～	スポーツ	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	アロマセラピー	就職・復職支援プログラム ～言語セッション～		