

# デイケアプログラム 9月

☆	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
								1
日付	2	3	4	5	6	7	8	
AM	当事者研究	書道	農耕	対人関係トレーニング ～季節の話題～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～			
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育：統合失調症 アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～			
日付	9	10	11	12	13	14	15	
AM	当事者研究	手工芸	農耕	フリータイム	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～			
PM	対人関係トレーニング ～相手の気持ちを推測する～	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～			
日付	16	17	18	19	20	21	22	
AM	敬老の日	陶芸	農耕	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～			
PM		スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育：糖尿病 アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～			
日付	23	24	25	26	27	28	29	
AM	秋分の日	合唱	農耕	対人関係トレーニング ～悩み相談&解決法探し～	フリータイム			
PM		スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り	就職・復職支援プログラム ～言語セッション～			
日付	30							
AM	当事者研究							
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～							