

# たんぽぽ通信

第86回

令和元年9月11日(水)

14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。

今月は3ヶ月~11ヶ月までのお子様と、そのお母さん総勢24名の参加がありました。

今回のテーマは「赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう」でした。

小児科医師の育児相談もありました。

お母さんもお子様も、とても和やかで楽しい時間でした。

また、お話の中で日常の様々な体験や、  
ちょっぴり不安に思っていることなどを皆さんとお話しました。

その一部をご紹介します。

## ★育児相談★

Q. 予防接種 良くない成分が入っているとか、効果は数週間しか持たないなど聞いたことがあります。そんなことがあるのでしょうか。

A. ほとんどでたらめ。予防接種のことは公的なホームページを見てもらうと良いでしょう。それ以外のものは信憑性がありません。情報を選択して見ていきましょう。

## ★ベビーマッサージ★

パンフレットをもとに、ベビーマッサージを一緒に行っていました。  
お子様もにこにこして、お母様もすてきな笑顔でした。



当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話合しましょう♪  
次回は10月9日(水) 「リフレクソロジー」です。

※10月のお申し込みについて

大変申し訳ございませんが、お申し込みが多数きており参加人数が定員となってしまったため、お申し込みを終了しております。

今回、お申し込み出来なかった方については次回の参加をお待ちしております。

