

デイケアプログラム 12月

☆	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付	今年も残すところもうちょっとですね！来年もみなさんにとって良いお年でありますように！！						1
日付	2	3	4	5	6	7	8
AM	当事者研究	手工芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～季節の話題～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM	当事者研究	陶芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～家族からの暴言対策～	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育：不安症やパニック症 アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM	当事者研究	合唱	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM	当事者研究	書道	フリータイム	対人関係トレーニング ～年未年始の過ごし方～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	対人関係トレーニング ～年未年始の過ごし方～	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育：障害者就労 アロマセラピー	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	30	31					
AM							
PM							