

たんぽぽ通信

第90回

令和2年1月8日(水)

14:00~15:30 北見赤十字病院 本館3階 院内学級において開催しました。
今月は4ヶ月~11ヶ月までのお子様と、そのお母さん総勢10名の参加がありました。

テーマは「赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう」でした。

小児科医師の育児相談もありました。



お母さんもお子様も、とても和やかで楽しい時間でした。
また、お話の中で日常の様々な体験や、ちょっぴり不安に
思っていることなどを皆さんとお話しました。
その一部をご紹介します。



★育児相談★

- Q. 子どもが寝返りを2・3回うって以降、寝返りをせずに過ごしています。寝返りさせようとしても両腕、両足を突っ張って寝返りしようとしなかったり、そのまま座ってしまいます。ハイハイで移動したりはしています。寝返りをうてないまま成長しても大丈夫なのでしょうか？
- A. 寝返りをうたずに成長していくお子さんもいます。寝返りをうてなくても、(見る限りは) その他は発達に影響していないようなので、大丈夫です。



★ベビーマッサージ★

パンフレットをもとに、ベビーマッサージを一緒に行っていました。お子様もにこにこして、お母様もすてきな笑顔でした。



当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！ママさん同士で育児についてお話をする場となっています。悩んでいること、困っていることなど、話合いましょう♪

参加ご希望の方は bfh@kitami.jrc.or.jp までメールにて下記の①~④の必要事項を記入し、お申し込み下さい！！ 次回は2月12日(水)「リフレクソロジー」です。

①お母さんのお名前 ②お子様のお名前(月齢) ③住所 ④電話番号
会場の都合上、先着12名までとなりますのでお早めに申し込み下さい