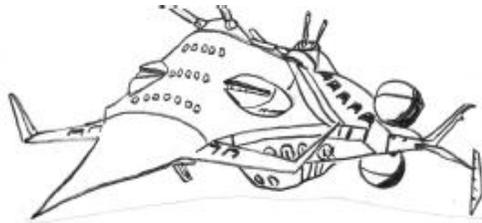


デイケアプログラム 4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
 検温、マスク、手指消毒！感染予防を徹底して、楽しいデイケアを続けましょう！！ 							
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM	当事者研究	手工芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	フリータイム	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:新ストレス対処 アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM	当事者研究	陶芸	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	フリータイム	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	当事者研究作り アロマセラピー	就労・復職支援プログラム ～言語セッション～		
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM	当事者研究	書道	フリータイム	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～	リラックス運動 ～ストレッチ・ヨガ・瞑想～		
PM	フリータイム	スポーツ	就労・復職支援プログラム ～パソコンセッション～	心理教育:笑いについて アロマセラピー	就職・復職支援プログラム ～パソコンセッション～		
日付	27	28	29	30			
AM	当事者研究	手工芸	昭和 の日 	対人関係トレーニング ～日常の困りごと解決～			
PM	フリータイム	スポーツ		当事者研究作り アロマセラピー			