

## 北見赤十字病院 救急・麻酔科選択研修プログラム

### (1) プログラムの名称

北見赤十字病院救急・麻酔科選択研修プログラム（自由選択）

### (2) プログラムの目的と特徴

#### 1) 目的

救急医療および臨床麻酔を通じて、プライマリ・ケアを行うために必要な知識と技能を身につけ、救急患者に適切に対処できるようにする。

#### 2) 特徴

当院は、救命救急センターとしての役割のみでなく、地域の中核病院としても重要な役割を果たしている。そのため、二次から三次までの救急に対応しており、年間約7,300例の救急症例を受け入れている。また年間約700例の臨時手術症例があり、症例によっては、救急外来、臨時手術、術後の集中治療管理と一貫して治療に携わることが可能である。

### (3) プログラム責任者名

鈴木 望（救命救急センター長）

荒川 穰 二（院長）

東 口 隆（第一麻酔科部長）

### (4) 研修目標

#### 1) 行動目標

北見赤十字病院初期臨床研修プログラムの行動目標の達成に努める。

特に、下記の行動目標を重点的に行う。

- ① 救急患者の病態を的確に把握し、初期評価ができる。
- ② 救急患者の重症度・緊急度を的確に判断し、検査および処置の優先順位を決定できる。また必要な場合、他科（専門医）へのコンサルテーションが行える（トリアージ）。
- ③ 各種ショックの病態を理解・診断ができ、初期治療を行うことができる。
- ④ 心肺脳蘇生法を理解し、一次救命処置、二次救命処置を実施できる。また一次救命処置に関しては指導できる。
- ⑤ 多発外傷、熱傷の病態を理解し、初期治療を行うことができる。
- ⑥ 急性中毒の初期治療を実施できる。
- ⑦ 侵襲に対する生体反応について理解し、説明できる。
- ⑧ 各種臓器不全に対する補助療法（人工呼吸療法、血液浄化法等）について理解し、施行できる。
- ⑨ 救急患者、重症患者の家族の人権・プライバシーへの配慮ができる。
- ⑩ プレホスピタルケアを含む救急医療システムを理解し、説明できる。

⑪ 節度と礼儀を守り、救急医療チームの一員としてチーム医療を実践できる。

## 2) 経験目標

以下の項目を重点的に経験することを目標とする。

- ① 心肺停止
- ② 各種ショック
- ③ 意識障害
- ④ 脳血管障害
- ⑤ 急性呼吸不全
- ⑥ 急性心不全
- ⑦ 急性冠症候群（急性心筋梗塞・狭心症）
- ⑧ 急性腹症
- ⑨ 急性消化管出血
- ⑩ 外傷（多発・頭部・胸部・腹部・四肢）
- ⑪ 急性中毒
- ⑫ 誤飲、誤嚥
- ⑬ 熱傷
- ⑭ 急性腎不全
- ⑮ 急性感染症
- ⑯ 精神科領域の救急
- ⑰ 産婦人科領域の救急
- ⑱ 小児の救急

## (5) 研修実施計画

### 1) 期間

自由選択期間

### 2) 研修の実施方法

麻酔研修を行い、救急患者の初療に必要な知識と技能を身につけ、救命救急センターの当直等で救急医療の実際を体験する。

#### ① 麻酔研修

麻酔研修を通じて、プライマリ・ケアを行うために必要な知識と技能を身につける。具体的には、手術前の患者評価、手術中の麻酔管理、手術後の集中治療管理を体験しながら、侵襲に対する生体反応について理解し、制御する方法を学ぶ。また、救急集中治療の基本となる呼吸循環管理について理解し、実践する。

技能面では、各種気道確保（用手、エアウェイ、ラリンジアルマスク、気管挿管）、補助換気（人工呼吸を含む）、静脈路の確保、採血法（静脈血、動脈血）、腰椎穿刺、導尿法、胃管の挿入・管理等を身につける。

なお麻酔研修中にも、週1回の集中治療室（ICU）カンファレンスに参加し、週2回程度指導医と共に救急当直研修を行う。

② 病棟研修

救急病棟（3階東病棟）において指導医・上級医の指導のもとに入院患者を受け持ち、基本的な診察法、検査法、治療法、患者家族への対応方法等を研修する。

担当する入院患者は同時に2名程度とし、研修期間中に10症例を目標とする。

③ 救急外来研修

指導医・上級医と共に日中の救急患者に対する初期治療に参加するだけでなく、週2回程度、救急当直見習として参加し、初期診療に必要な救急処置、検査等につき研修する。

④ 研究会等による研修

カンファレンス、各種研究会、C P C等に参加し、研修内容を充実させる。

（6）指導体制

1）指導医

鈴木 望（救命救急センター長）

荒川 穰 二（院長）

東 口 隆（第一麻酔科部長）

本間 舞 子（第一麻酔科副部長）

高杉 和 雄（救急部長）

2）指導体制の概要

救急病棟においては主に救急部長が指導にあたり、ICU、手術室においては主に第一麻酔科部長、第一麻酔科副部長が指導にあたる。指導医は別記の方法で定期的に研修医の評価を行う。

（7）研修の評価

北見赤十字病院初期臨床研修プログラムの規定に準ずる。