

デイケアプログラム 6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム		
PM	フリータイム	フリータイム	就労復職支援プログラム	フリータイム	就労復職支援プログラム		
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM	当事者研究	フリータイム	フリータイム	対人関係トレーニング	フリータイム		
PM	フリータイム	フリータイム	就労復職支援プログラム	フリータイム	就労復職支援プログラム		
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM	当事者研究	陶芸	フリータイム	対人関係トレーニング	リラックス運動		
PM	フリータイム	フリータイム	就労復職支援プログラム	アロマセラピー	就労復職支援プログラム		
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM	当事者研究	書道	フリータイム	対人関係トレーニング	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング	スポーツ	就労復職支援プログラム	心理教育：ストレス対処 アロマセラピー	就労復職支援プログラム		
日付	29	30	＊管内の感染状況により、急にプログラムを変更する場合がございます。 ＊ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点にご協力よろしくお願いいたします。				
AM	当事者研究	陶芸					
PM	対人関係トレーニング	スポーツ					