

デイケアプログラム 7月

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付		1	2	3	4	5		
AM	*管内の感染状況により、プログラムを変更する場合がございます。 *ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点を引き続きご協力よろしくお願いいたします。	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動				
PM								
日付		6	7	8	9	10	11	12
AM	当事者研究	陶芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：新しい治療 オープンダイアログ	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		13	14	15	16	17	18	19
AM	当事者研究	書道	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		20	21	22	23	24	25	26
AM	当事者研究	手工芸	アロマセラピー	海	スポーツ			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	の日 	の日 			
日付		27	28	29	30	31		
AM	当事者研究	陶芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：うつ病 うつを知らう！前半	就労復職支援プログラム V-CAT			