

ディケアプログラム 8月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
						畑に花咲く、デイケア！ 今月見頃！							
3		4		5		6		7		8		9	
AM	当事者研究	書 道		アロマセラピー		対人関係トレーニング SST		フリータイム					
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ		就労復職支援プログラム V-CAT		心理教育：うつ病 うつを知ろう！後半		就労復職支援プログラム V-CAT					
10		11		12		13		14		15		16	
AM	  山の日	手 工 芸		アロマセラピー		対人関係トレーニング SST		リラックス運動					
PM		スポーツ		就労復職支援プログラム V-CAT		当事者研究作り		就労復職支援プログラム V-CAT					
17		18		19		20		21		22		23	
AM	フリータイム	陶 芸		アロマセラピー		対人関係トレーニング SST		リラックス運動					
PM	フリータイム	フリータイム		就労復職支援プログラム V-CAT		心理教育：自己肯定感 自分を認められない人必見		就労復職支援プログラム V-CAT					
24		25		26		27		28		29		30	
AM	当事者研究	書 道		アロマセラピー		対人関係トレーニング SST		リラックス運動					
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ		就労復職支援プログラム V-CAT		当事者研究作り		就労復職支援プログラム V-CAT					
31													
AM	当事者研究	＊管内の感染状況により、急遽プログラムを変更する場合がございますのでご了承ください。 ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に引き続き ご協力よろしくお願いいたします。											
PM	対人関係トレーニング SST												
デイケアスタッフ													