

# デイケアプログラム 9月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜	
日付		1	2	3	4	5	6	
AM		手工芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM		スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：表現を学ぶ わかりやすい説明方法	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		7	8	9	10	11	12	13
AM	当事者研究	陶芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		14	15	16	17	18	19	20
AM	当事者研究	書道	フリータイム	対人関係トレーニング SST	フリータイム			
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：表現を学ぶ 意見を論理的に述べる	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		21	22	23	24	25	26	27
AM			フリータイム	対人関係トレーニング SST	フリータイム			
PM			就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT			
日付		28	29	30	＊管内の感染状況により、プログラムを変更する場合がございます。 ＊ご利用の際には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に引き続きご協力よろしくお願いいたします。			
AM	当事者研究	手工芸	アロマセラピー					
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT					