

| No | 対象 | 講演テーマ | 内容 | 方法 | 受講可能人数 | 講義時間(60分以内) | 講師 部署・担当者 |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|--|-------|----------------|-------------------|--|
| 1 | 大学生 専門学校生 高校生 | 医療情報システムを動かす仕事 | 病院の医療情報を扱う仕事について | 講義 | 40人程度 | 40分程度 | 北見赤十字病院 事務部 企画課情報システム係 河野 洋樹 |
| 2 | 医療職 介護職 一般 | がんと栄養 | がんの予防から、がんになった時の栄養の役割・取り方について | 講義 | 制限なし | 60分程度 (質疑応答含む) | 北見赤十字病院 医療技術部 栄養課 管理栄養士 (がん病態栄養専門管理栄養士) |
| 3 | 医療職 介護職 一般 | 糖尿病の食事療法について | 糖尿病の食事療法の基本について | 講義 | 制限なし | 60分程度 (質疑応答含む) | 北見赤十字病院 医療技術部 栄養課 管理栄養士 (病態栄養認定管理栄養士) (糖尿病療養指導士) |
| 4 | 医療職 介護職 一般 | 生活習慣病予防の食事について | 肥満、高血糖、脂質異常症、高血圧等を予防するための食事について | 講義 | 制限なし | 60分程度 (質疑応答含む) | 北見赤十字病院 医療技術部 栄養課 管理栄養士 (病態栄養認定管理栄養士) (人間ドック健診情報管理指導士) |
| 5 | 医療職 介護職 | 栄養剤の種類と選択 | 経腸栄養剤の種類と特徴、病態に応じた経腸栄養剤の選択について | 講義 | 制限なし | 60分程度 (質疑応答含む) | 北見赤十字病院 医療技術部 栄養課 管理栄養士 (NST専門療法士) (病態栄養認定管理栄養士) |
| 6 | 医療職 介護職 一般 | ハラスメント「ジェンダーバイアス」を理解しよう | 男女共同参画、多様性を認める | 講義 | 制限なし | 30分～40分 | 北見赤十字病院 事務部 総務課 鈴木 由美子 |
| 7 | 医療職 介護職 一般 | 新人向け接遇研修 | コミュニケーション、社会人マナー | 講義 | 制限なし | 60～90分 | 北見赤十字病院 事務部 総務課 鈴木 由美子 |
| 8 | 高校生 中学生 小学生 | 知っておきたい臓器提供の話 | 臓器提供、移植医療についての基礎知識 | 講義 | 制限なし | 40～60分 | 北見赤十字病院 医療社会事業部 医療福祉課 久永 聖人 |
| 9 | 一般 | 入院とお金の話 | 健康保険、高額療養費制度について紹介 | 講義 | 制限なし | 30分 | 北見赤十字病院 医療社会事業部 医療福祉課 久永 聖人 |
| 10 | 一般 | 心臓病、生活習慣病のお話 | 普段の計活がどの程度リスクになるかなど | 講義 | 制限なし | 30～40分 | 道立北見病院 心臓血管外科 仲澤 順二 |
| 11 | 高校生 中学生 小学生 | 君の知らない心臓の話 | 子どもの興味をひく話 | 講義 | 制限なし | 30～60分 | 道立北見病院 心臓血管外科 仲澤 順二 |
| 12 | 高校生 中学生 小学生 | がんという病気 | がんとは体の中で異常細胞が際限なく増えてしまう病気である。誤った生活習慣により、なる危険性が増す・・・ | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師 担当：がん対策推進室 |
| 13 | 一般 高校生 中学生 小学生 | 日本のがんの現状 | がんは日本人の死因第1位で、二人に一人はがんになる可能性がある。誰でもなりうる病気である | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師 担当：がん対策推進室 |
| 14 | 高校生 中学生 小学生 | がんの発生と進行 | がんは発症から自覚症状が出るまでの期間が長い。早期に発見するためには、自覚症状がなくても検診を受けることが重要 | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師 担当：がん対策推進室 |
| 15 | 一般 高校生 中学生 小学生 | がんの予防 | がんになる危険性を減らすための工夫 | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師 担当：がん対策推進室 |
| 16 | 高校生 中学生 小学生 | 検診の意味 | 早期がんに関しては約95%が治る。症状が無くても定期的に検診を受けることが重要 | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師、看護師、保健師 担当：がん対策推進室 |
| 17 | 一般 高校生 中学生 小学生 | がん治療で大切なこと | 医師と相談しながら主体的に治療を選択する重要性について | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師 担当：がん対策推進室 |
| 18 | 一般 高校生 中学生 小学生 | がん治療の支援 | がんの支援には、病気に伴う体と心の痛みを和らげる緩和ケアがあり、終末期だけでなく、がんと診断された時から受けるものである | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師、看護師 担当：がん対策推進室 |
| 19 | 一般 高校生 中学生 小学生 | がん患者のおもい | がんの治療は、病気を治すだけでなく、治療中、治療後の生活の質を大切に、がんになってもその人らしく、充実した生き方をすることが重要 | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師、看護師、MSW 担当：がん対策推進室 |
| 20 | 一般 高校生 中学生 小学生 | がん患者とともに生きる社会 | がん患者は増加しているが、生存率が高まり、治る人、社会に復帰する人、病気を抱えながら自分らしく生きる人が増えている。そのような人々とお互いに支え合いながら、共に暮らしていくことの大切さ | 講義 | 制限なし | 15～20分 | 医師、看護師、MSW 担当：がん対策推進室 |
| 12～20については、組み合わせて2つまでお話しできます。要相談。 | | | | | | | |
| 21 | 企業 一般 | がん治療と仕事の両立支援 | 治療を受けながら仕事を続けて行けるように、病院の取り組みを紹介します | 講義 | 制限なし | 30～60分 | MSW (両立支援コーディネーター) 担当：がん対策推進室 |
| 22 | 医療職 介護職 一般 | アピランスケア | がん治療に伴う外見の変化への対応の重要性と実際の方法について | 講義実技 | 制限なし | 60分 | 看護師 担当：がん対策推進室 |
| 23 | 一般 | 知っておこう！感染対策 | ・最近の感染対策に関する話題 ・インフルエンザウイルス ・新型コロナウイルス ・日常で取り入れたい感染対策 | 講義 | 要相談 | 30分 | 北見赤十字病院 感染管理室 松澤 由香里 (感染管理室スタッフ) |
| 24 | 医療職 介護職 | 感染対策 概論 | ・感染対策の意義・目的 ・標準予防策 ・経路別感染予防策 | 講義・実技 | 1～20人程度 要相談 | 45分 | 北見赤十字病院 感染管理室 松澤 由香里 (感染管理室スタッフ) |
| 25 | 医療職 介護職 | 感染対策 各論 | ・インフルエンザウイルス ・MRSA ・結核菌 ・新型コロナウイルス ※ 治療・検査・対策について | 講義 | 1～50人 | 30分 | 北見赤十字病院 感染管理室 松澤 由香里 (感染管理室スタッフ) |

| N o | 対象 | 講演テーマ | 内容 | 方法 | 受講可能人数 | 講義時間(60分以内) | 講師 部署・担当者 |
|-----|----------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------|------------------|------------------------------------|---|
| 26 | 医療職 | 抗がん剤の副作用対策について | 消化器症状、皮膚障害、神経障害など | 講義 | 30人程度 | 40～60分 | 北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大 がん薬物療法認定薬剤師 富田 浩史 |
| 27 | 医療職 | 医療用麻薬について | 医療用麻薬の種類、特徴、副作用など | 講義 | 30人程度 | 40～60分 | 北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大 |
| 28 | 医療職 | 静脈栄養・経腸栄養剤に関して | 静脈栄養や経腸栄養剤の基本的事項について | 講義 | 30人程度 | 40～60分 | 北見赤十字病院 薬剤部 NST専門療法士 横堀 友記 |
| 29 | 一般 高校生 | がんの痛みと医療用麻薬 | 緩和ケアと医療用麻薬の誤解について | 講義 | 何人でも (応相談) | 40～60分 | 北見赤十字病院 薬剤部 日本緩和医療学会 麻薬教育認定薬剤師 公平 弘樹 |
| 30 | 一般 高校生 | がんの痛みと緩和ケア | なぜ薬の使用を我慢するのか 薬をうまく使っていくにはどうしたらよいか | 講義 | 何人でも (応相談) | 40～60分 | 北見赤十字病院 薬剤部 日本緩和医療学会 麻薬教育認定薬剤師 公平 弘樹 |
| 31 | 一般 高校生 中学生 小学生高学年 | 薬剤耐性菌と正しい抗菌薬の使い方 | 不必要・不適切な抗菌薬使用によって薬剤耐性菌が増えてしまうかも!? 日常の抗菌薬使用について、基礎知識を紹介します。 | 講義 | 制限なし | 30～50分 | 北見赤十字病院 薬剤部 日本病院薬剤師会 感染制御認定薬剤師 千葉 真人 |
| 32 | 中学生 小学生高学年 | くすりの正しい使い方 | 薬の種類、効果、正しい服用方法等 | 講義 | 30人程度 | 30分程度 | 北見赤十字病院 薬剤部 小児薬物療法認定薬剤師 学校薬剤師 池内美樹 |
| 33 | 医療職 介護職 | 動作介助のコツ | 痛みや麻痺のある方への動作介助のコツについて | 実技 | 5～20人 | 30分 | 北見赤十字病院 理学療法課 仙石 英嗣 |
| 34 | 医療職 介護職 一般 | リンパ浮腫について | リンパ浮腫の理解と、リンパドレナージュの実践について | 講義・実技 | 20人程度 | 40～60分 | 北見赤十字病院 作業療法課 田中 聡美 理学療法課 大段 裕樹 |
| 35 | 一般 | 糖尿病と検査 | 糖尿病に関する検査は数多くありますが、それぞれの検査についてわかりやすく解説します。 | 講義 | 30人程度 | 30分程度 | 北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師 |
| 36 | 一般 | 検査報告書の見方、基準値とは? | 検査結果の見方、基準値とはどのようなものなのかを解説します。 | 講義 | 30人程度 | 30分程度 | 北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師 |
| 37 | 一般 | 知って得する子宮癌の早期発見とその予防 | 健診で実施している婦人科細胞診やHPVワクチンによる効果と実状について | 講義 | 30人程度 | 30分程度 | 北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師 |
| 38 | 中学生以上の学生 | 臨床検査技師ってどんな仕事? | 臨床検査技師がどんな仕事なのかを動画使用して、わかりやすく説明します。 | 講義 | 30人程度 | 30分程度 | 北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師 |
| 39 | 医療職 | 放射線管理士による放射線の安全利用について | 放射線の基礎知識 医療法で必要とされる事 | 講義 | 会場次第 | 30～60分 | 北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絢光 古川 望 (その他 放射線管理士) |
| 40 | 一般 | 医療被ばくの実際 | 放射線の基礎知識 医療被ばくとは 放射線防護 | 講義 | 会場次第 | 30～60分 | 北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絢光 古川 望 (その他 放射線管理士) |
| 41 | 診療放射線技師 | 一般撮影 線量測定 | 半導体検出器を用いた線量測定実習 DR Lとの比較 | 講義 実技 | 10名程度 | 60分 | 北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絢光 |
| 42 | 学生 | 病院に勤めるコメディカルとその仕事内容 | 診療放射線技師って何? どんなことをしているの | 講義 | 会場次第 | 30分 | 北見赤十字病院 診療放射線科 松田 聖司 |
| 43 | 一般 学生(高校生以上) | 知って身近にもっと近くに緩和ケア | 緩和ケアとは 当院の緩和ケアの実際 | 講義 | 100人程度 | 60分 | 北見赤十字病院 緩和ケア認定看護師 中村 由美 |
| 44 | 医療職 介護職 | エンゼルケア | エンゼルケアの基本(講義) エンゼルメイク実技(動画又は実技) | 講義・動画 または 講義・実技 | (実技の場合) 30人程度 | 講義・動画 60分 講義・実技 90分 実技のみ 60分 | 北見赤十字病院 がん看護専門看護師 須藤 祐子 緩和ケア認定看護師 中村 由美 |
| 45 | 一般 | もしかして認知症かな?と思ったら～認知症になってもより良く暮らすために～ | 認知症の基礎知識 早期発見・早期診断のメリット 受診の流れ、社会資源の紹介等 | 講義 | 30人程度 | 40～60分 | 認知症疾患医療センター 伊藤 智美 福島 恵美子 |
| 46 | 医療職 介護職 | 認知症ケアの基本的姿勢 | 認知症の基礎知識 認知症者をケアする際に心がけること | 講義 | 30人程度 | 60分 | 北見赤十字病院 認知症看護認定看護師 福島 恵美子 |
| 47 | 医療職 介護職 一般 | 症状別緊急度の考え方 | 緊急性が高いのか、様子を見て良いのか問診から判断できるように | 講義 実技 | 要相談 ※何人でも可 | 要相談 30分～ | 北見赤十字病院 看護部 弥富 祐樹 |
| 48 | 医療職 | フィジカルアセスメント | フィジカルアセスメントの基礎知識 実技など | 講義 実技 | 要相談 ※何人でも可 | 要相談 30分～ | 北見赤十字病院 看護部 弥富 祐樹 |