





# デイケアプログラム 10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付				1	2	3	4
AM	＊管内の感染状況により、プログラムを変更する場合がございます。 ＊ご利用の際には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒 の3点に引き続きご協力よろしくお願いいたします。			対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM				心理教育：大人の発達障害 ADHDとASD	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	当事者研究	陶芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM	当事者研究	書道	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：嘘 嘘について討論会	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM	当事者研究	手工芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	フリータイム		
PM	対人関係トレーニング SST	フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	26	27	28	29	30	31	
AM	当事者研究	陶芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：トラウマ 今ある治療法紹介します！	就労復職支援プログラム V-CAT		