

## 第 135 回 ほほえみ 開催

10月 21 日 (水) 第 135 回 ほほえみを開催しました。 今回は 4 名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認(感染予防にのみ使用します)をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、11/18(水) 14 時から 16 時まで 北館 3 階 大会議室での開催となります

## がんサロン"ほほえみ" 開催にあたって

- \* 皆様がご使用になる前に、机・椅子・ドアノブ など、手が触れる部分を消毒してあります。
- \*30分おきに、換気をさせていただきます。
- \*マスクは付けたままでご参加下さい。
- \* 石鹸で手を洗った後に、消毒液を付けていただきます。
- \*参加者名簿に名前と電話番号の記載をお願いいたします。

【がんサロン事務局より】

## 『ピンクリボン月間』

(がん体験記)

毎年10月は、乳がん啓発"ピンクリボン運動"がある月。

"ピンクリボン運動"は、1980年代、アメリカではじまりました。乳がんで亡くなった患者さんのご家族が、

「このような悲劇が繰り返されないために・・・」と、願いを込めて作ったリボンがこの運動のはじまりでした。

日本でこの運動が認知されるようになったのは 2000 年代に入ってから。日本各地で様々なライトアップがおこなわれています。有名なところでは、"東京スカイツリー"でしょうか。

北見市でも2013年から、ハッカ記念館がピンクにライトアップされるようになりました。 ライトアップがはじまって2~3年目の頃は、来場者の数も多かったのですが、今では・・・・・・。 この機会に、どうかがん検診のこと、考えてほしい。自分の命を守るために、大切なひと を悲しませないために——。

今年のライトアップは、イルミネーションも点灯されていました。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)

