

## ● 心臓血管外科の研修 2020.10.21

こんにちは。研修医 2 年目の S.O です。6 年生のみなさんは、マッチングが終了して、研修病院が決まった or 結果待ちの時でしょうか。来年から良い研修ができるように、卒業試験、国家試験勉強頑張ってください。4、5 年生のみなさんは、病院見学進めていると思いますが、ぜひ興味がありましたら、北見赤十字病院にも見学来てください。

今回は、心臓血管外科の研修について私が感じたことを書かせていただきます。北見赤十字病院には心臓血管外科はありませんが、協力型研修施設である北海道立北見病院で心臓血管外科の研修ができます。建物は隣接しており、連絡通路でつながっています。



北海道立北見病院は、オホーツク圏唯一の心臓血管外科手術が可能な病院で、オホーツクの心臓血管外科の砦となっています。私は、麻酔科に入局を決めていましたが、心臓血管外科の手術と、術後管理について経験させていただきたかったので、2 年次の 7 月に研修させていただきました。

手術は、ほぼ毎日あり、開心術や血管内治療、シャント形成術、気管切開など多くの手術を助手として経験させていただきました。術後の ICU 管理では、人工呼吸器管理、人工呼吸器離脱のタイミング、体液バランスの管理など、たくさんを経験させていただきました。

皆さんが興味のある、手技的な要素ですが、お世辞ではなく、1 年半で経験したものとほぼ同等の数を 1 か月の間に経験したと思います。動脈ライン挿入、CV カテーテル挿入はかなりの数を経験させていただきました。大動脈解離の臨時手術など、体力的に大変なところもあります。上級医の先生方も、たくさん教えてください、心臓血管外科志望の方も、そうでない方も、全身管理を学ぶ上では、有意義な研修だったと思います。

まだまだ知りたいことはたくさんあるかと思いますが、さらに知りたくなった皆さんはぜひ病院見学やweb 説明会に参加してください。

## ★お知らせ★

当院では 医学生のみなさんに当院の環境やプログラム内容を知っていただくためWEB 説明会を開催しています。これまでに5・6年生を中心に30名以上にご参加いただき、プログラム責任者、臨床研修医とともに、研修内容から生活面に至るまで、質疑応答を交えながらお話しさせていただいております。

新型コロナウイルスの影響で病院見学がしづらい状況が続いているかと思えます。みなさん、少しでも興味があればぜひご参加してくださいね。お待ちしております！

次回以降の開催日程は下記の通りとなっています。

### 「初期臨床研修プログラム WEB 説明会」

#### 【日程】

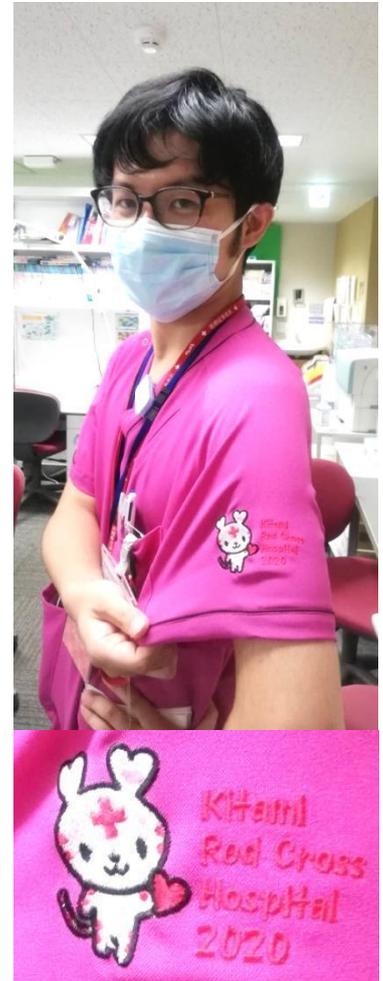
- ①11月12日(木) 17:00~17:30 【受付中】
- ②11月24日(火) 17:00~17:30 【受付中】

#### 【内容】

- 1.病院概要、初期研修プログラム説明(10分程度)
- 2.プログラム責任者(指導医)、研修医との質疑応答(20分程度)

当日はオンラインミーティングアプリ「Live On」を利用します。

詳細はホームページの案内をご覧くださいの上、お申し込み・お問合せください。



p.s) 研修医のスクラブを作りました。  
看護師さんからも好評です！



(WEB 説明会の様子：プログラム責任者と2年次研修医)