

デイケアプログラム 11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
							1
日付	2	3	4	5	6	7	8
AM	当事者研究		アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	フリータイム		
PM	対人関係トレーニング SST		就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM	当事者研究	書 道	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：認知行動療法 うつ、不安など感情トラブル	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM	当事者研究	手 工 芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	フリータイム	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM		陶 芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM		ス ポー ツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：毒親 生い立ちを見つめる	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	30	<p>*管内の感染状況により、急遽プログラムを変更する場合がございますのでご了承ください。 ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に引き続き ご協力よろしくお願いいたします。</p> <p style="text-align: right;">デイケアスタッフ</p>					
AM	当事者研究						
PM	対人関係トレーニング SST						