

デイケアプログラム 3月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM	当事者研究	手工芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：幸せを学ぶ 不幸になる原因と思考の制御	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM	当事者研究	陶芸	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM	当事者研究	書道	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育：幸せを学ぶ バランスと世界	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM	当事者研究	フリータイム	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST		就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	29	30	31	＊感染状況により、急遽プログラムを変更する場合がございますのでご了承下さい。 ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に 引き続きご協力よろしくお願いいたします。			
AM	当事者研究	手工芸	アロマセラピー				
PM	対人関係トレーニング SST	スポーツ	就労復職支援プログラム V-CAT				