

デイケアプログラム 4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
				1	2	3	4
	＊状況により、急遽プログラムを変更する場合がございますのでご了承下さい。 ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に 引き続きご協力よろしくお願いいたします。 			対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
				心理教育 4歳児の秘密	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	当事者研究	youtubeダンス体操	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM	当事者研究	麻雀・カードゲーム	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	書道	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 6歳児の秘密	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM	当事者研究	youtube音楽鑑賞	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	26	27	28	29	30		
AM	当事者研究	レクリエーション	アロマセラピー	昭和の日	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT		就労復職支援プログラム V-CAT		