

# デイケアプログラム 5月

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
							1	2
日付		3	4	5	6	7	8	9
AM	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	対人関係トレーニング SST	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM				心理教育 知って安全・生理の悩み	心理教育	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		10	11	12	13	14	15	16
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	書道	就労復職支援プログラム V-CAT	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		17	18	19	20	21	22	23
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 月経前症候群・月経困難症	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		24	25	26	27	27	29	30
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>* 状況により、急遽プログラムを変更する場合がございますのでご了承下さい。 ご利用の際には、①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に 引き続きご協力よろしくお願いいたします。</p> </div>  </div>					
AM	当事者研究							
PM	対人関係トレーニング SST							