

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講演時間(60分以内)	講師 部署・担当者	
1	小学生 中学生 高校生等	脳卒中のお話	目の前に大事な大人が倒れた時に。	講義	15~40人程度	45~60分	北見赤十字病院 脳神経外科 救急部長 高杉 和雄	
2	中学生 高校生等	救急の医師をやってみませんか?	自身の体験談を通して実際の医師の仕事を紹介する。	座談	15~40人程度	45~60分		
3	一般 学生(高校生以上)	知って身近にもっと近くに緩和ケア	緩和ケアとは 当院の緩和ケアの実際	講義	100人程度	60分	北見赤十字病院 看護部 緩和ケア認定看護師 中村 由美	
4	医療職 介護職	エンゼルケア	エンゼルケアの基本(講義) エンゼルメイク実技(動画又は実技)	講義・動画 または 講義・実技	(実技の場合) 30人程度	講義・動画 60分 講義・実技 90分 実技のみ 60分	北見赤十字病院 看護部 がん看護専門看護師 須藤 祐子 緩和ケア認定看護師 中村 由美	
5	医療職 介護職 一般	症状別緊急度の考え方	緊急性が高いのか、様子を見て 良いのか問診から判断できるように	講義実技	要相談 ※何人でも可	要相談80分~	北見赤十字病院 看護部 救急看護認定看護師 弥富 祐樹	
6	医療職	フィジカルアセスメント	フィジカルアセスメントの基礎知識 実技など	講義 実技	要相談 ※何人でも可	要相談 30分~		
7	一般 高校生 中学生 小学生	がんという病気	がんとは体の中で異常細胞が際限なく増えてしま う病気である。誤った生活習慣により、なる 危険性が増す・・・	講義	制限なし	15~20分	医師 担当：がん対策推進室	
8	一般 高校生 中学生 小学生	日本のがんの現状	がんは日本人の死因第1位で、二人に一人はがん になる可能性がある。誰でもなりうる病気である	講義	制限なし	15~20分		
9	一般 高校生 中学生 小学生	がんの発生と進行	がんは発症から自覚症状が出るまでの期間が長い ため、早期に発見するためには、自覚症状が なくても検診を受けることが重要	講義	制限なし	15~20分		
10	一般 高校生 中学生 小学生	がんの予防	がんになる危険性を減らすための工夫	講義	制限なし	15~20分		
11	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療で大切なこと	医師と相談しながら主体的に治療を選択する重 要性について	講義	制限なし	15~20分		
12	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療の支援	がんの支援には、病気に伴う体と心の痛みを和ら げる緩和ケアがあり、終末期だけでなく、がん と診断された時から受けるものである	講義	制限なし	15~20分		
13	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者のおもい	がんの治療は、病気を治すだけでなく、治療 中、治療後の生活の質を大切に、がんになっ てもその人らしく、充実した生き方をすることが 重要	講義	制限なし	15~20分		
14	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者とともに生きる社会	がん患者は増加しているが、生存率が高まり、 治る人、社会に復帰する人、病気を抱えながら 自分らしく生きる人が増えている。そのような 人々とお互いに支え合いながら、共に暮らして いくことの大切さ	講義	制限なし	15~20分		
15	一般 高校生 中学生 小学生	検診の意味	早期がんに関しては約95%が治る。症状が無 くても定期的に検診を受けることが重要	講義	制限なし	15~20分		
7~15については、2つまで組み合わせ可能。要相談。								
16	企業 一般	がん治療と仕事の両立支援	治療を受けながら仕事を続けて行けるように、 病院の取り組みを紹介します	講義	制限なし	30~60分		医療ソーシャルワーカー (両立支援コーディネーター) 担当：がん対策推進室
17	医療職 介護職 一般	アピアランスケア	がん治療に伴う外見の変化への対応の重要性と 実際の方法について	講義実技	制限なし	60分		看護師 担当：がん対策推進室
18	一般	もしかして認知症かな?と思っ たら~認知症になってもより良 く暮らすために~	認知症の基礎知識 早期発見・早期診断のメリット 受診の流れ、社会資源の紹介等	講義	30人程度	40~60分		認知症疾患医療センター 伊藤 智美 福島 恵美子
19	医療職 介護職	認知症ケアの基本的姿勢	認知症の基礎知識 認知症者をケアする際に心がけること	講義	30人程度	60分		北見赤十字病院 認知症看護認定看護師 福島 恵美子
20	一般 高校生 中学生	知っておきたい臓器提供の話	臓器提供、移植医療についての基礎知識	講義	制限なし	40~60分		北見赤十字病院 医療社会事業部 医療福祉課 久永 聖人
21	一般	入院とお金の話	健康保険、高額療養費制度について紹介	講義	制限なし	30分	北見赤十字病院 医療社会事業部 医療福祉課 久永 聖人	
22	医療職 介護職 一般	糖尿病の食事療法について	糖尿病の食事療法の基本について	講義	制限なし	40~60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (病態栄養専門管理栄養士) (糖尿病療養指導士)	
23	医療職 介護職 一般	生活習慣病の予防について	肥満、高血圧、脂質異常症、高血圧等を予防す るための食事について	講義	制限なし	40~60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (病態栄養専門管理栄養士) (人間ドック健診情報管理指導士)	
24	医療職 介護職	経腸栄養剤の種類と 選択のポイント	・経腸栄養剤の種類と特徴、病態に応じた選択 について ・経腸栄養管理時の合併症と対策について	講義	制限なし	40~60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (NST専門療法士) (病態栄養専門管理栄養士)	
25	一般	知っておこう!感染対策	・最近の感染対策に関する話題 ・インフルエンザウイルス ・新型コロナウイルス ・日常で取り入れたい感染対策	講義	要相談	30分	北見赤十字病院 感染管理室 感染症看護専門看護師 松澤 由香里 (感染管理室スタッフ)	
26	医療職 介護職	感染対策 概論	・感染対策の意義・目的 ・標準予防策 ・経路別感染予防策	講義・実技	1~20人程 度 要相談	45分		
27	医療職 介護職	感染対策 各論 (本講座受講の場合は、No24の 【感染対策 概論】受講が必須 となります。)	・インフルエンザウイルス ・MRSA ・結核菌 ・新型コロナウイルス ※ 治療・検査・対策について	講義	1~50人	30分		

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間(60分以内)	講師 部署・担当者
28	医療職	抗がん剤の副作用対策について	消化器症状、皮膚障害、神経障害など	講義	30人程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大 がん薬物療法認定薬剤師 富田 浩史
29	医療職	医療用麻薬について	医療用麻薬の種類、特徴、副作用など	講義	30人程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 薬剤部長 堀 大 北見赤十字病院 薬剤部 NST専門療法士 横堀 友記
30	医療職	静脈栄養・経腸栄養剤に関して	静脈栄養や経腸栄養剤の基本的事項について	講義	30人程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 日本緩和医療学会 麻薬教育認定薬剤師 公平 弘樹
31	一般 高校生	がんの痛みと医療用麻薬	緩和ケアと医療用麻薬の誤解について	講義	何人でも (応相談)	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 日本緩和医療学会 麻薬教育認定薬剤師 公平 弘樹
32	一般 高校生	がんの痛みと緩和ケア	なぜ薬の使用を我慢するのか 薬をうまく使っていくにはどうしたらよいか	講義	何人でも (応相談)	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 日本病院薬剤師会 感染症御認定薬剤師 千葉 真人
33	一般 高校生 中学生 小学生高学年	薬剤耐性菌と正しい抗菌薬の使い方	不必要・不適切な抗菌薬使用によって薬剤耐性菌が増えてしまうかも!? 日常の抗菌薬使用について、基礎知識を紹介します。	講義	制限なし	30～50分	北見赤十字病院 薬剤部 日本病院薬剤師会 感染症御認定薬剤師 千葉 真人
34	一般	新型コロナワクチンについての基礎知識	新型コロナワクチンの反応副反応や注意事項について現在わかっていることを医療職ではない方向けに解説します。	講義	制限なし	30-40分程度	北見赤十字病院 薬剤部 小児薬物療法認定薬剤師 学校薬剤師 池内美樹
35	中学生 小学生高学年	くすりの正しい使い方	薬の種類、効果、正しい服用方法等	講義	30人程度	30分程度	北見赤十字病院 薬剤部 リハビリテーション科 理学療法士 仙石 英嗣
36	医療職 介護職	動作介助のコツ	痛みや麻痺のある方への動作介助のコツについて	実技	5～20人	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 仙石 英嗣
37	医療職 介護職 一般	リンパ浮腫について	リンパ浮腫の理解と、リンパドレナージュの実際について	講義・実技	20人程度	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 田中 聡美 理学療法士 大段 裕樹
38	医療介護職 一般	心臓リハビリテーション	心臓病を患っている方に対する運動のポイント、注意点について	講義	20人程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 森 博子
39	一般	生活習慣病を予防して、健康寿命を延ばそう!	生活習慣病と予防するための運動について	講義	20人程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士
40	一般 医療介護職	腰痛予防講座	産業性腰痛の予防について	講義・実技	20人程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士
41	医療職介護職	高次脳機能障害とADL	生活上でみられる高次脳機能障害とADL支援のポイント	講義	20人程度	40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 堀 加奈子 作業療法士 日谷 正希 作業療法士 田中 聡美
42	医療介護職	摂食嚥下機能低下に対するアプローチ	むせにくい食事の形態や姿勢 食事介助の方法や工夫など	講義・実技	会場次第	30分～40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 言語聴覚療法士 伊藤 啓晋 言語聴覚療法士 渡邊 美咲
43	医療職 介護職 一般	理学療法士が本気で考えた転倒予防に効果的な運動	転倒しない身体づくりについて	講義・実技	制限なし	40～60分	道立北見病院 リハビリテーション課
44	医療職 介護職 一般	心臓病の予防と治療になる運動・生活活動について	心臓リハビリテーションについて運動と生活活動についてわかりやすく説明します	講義・実技	制限なし	40～60分	(循環器) 認定理学療法士 3学会合同呼吸療法認定士 上級心臓リハビリテーション指導士
45	医療職 介護職 一般	理学療法士が本気で考えた自宅でできる呼吸リハビリテーション	呼吸リハビリテーションについて自宅で継続できる運動や生活活動についてわかりやすく説明いたします	講義・実技	制限なし	40～60分	
46	一般	あなたのバランス年齢いくつ?	バランス能力の測定 自宅で取り組める運動や生活活動について説明します。	講義・実技	制限なし	40～60分	
47	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのストレス対処基礎講座	就労復職支援の経験を基に、 ストレス対処についての 基本的な知識の紹介します	講義	会場次第	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 精神科デイケア
48	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのコミュニケーション基礎講座	共感やアサーティブな表現等 日常生活でも役立つ技法を 体験演習も交え紹介します	講義・実技	会場次第	60分	
49	一般	糖尿病と検査	糖尿病に関わる検査は数多くありますが、それぞれの検査についてわかりやすく解説します。	講義	30人程度	30分程度	北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師
50	一般	検査報告書の見方、基準値とは?	検査結果の見方、基準値とはどういうものなのかを解説します。	講義	30人程度	30分程度	
51	一般	知って得する子宮癌の早期発見とその予防	健診で実施している婦人科細胞診やHPVワクチンによる効果と実状について	講義	30人程度	30分程度	
52	中学生以上の学生	臨床検査技師ってどんな仕事?	臨床検査技師がどんな仕事なのかを動画使用して、わかりやすく説明します。	講義	30人程度	30分程度	
53	医療職	放射線管理士による放射線の安全利用について	放射線の基礎知識 医療法で必要とされる事	講義	会場次第	30～60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絃光 古川 望 (その他 放射線管理士)
54	一般	医療被ばくの実際	放射線の基礎知識 医療被ばくとは 放射線防護	講義	会場次第	30～60分	
55	診療放射線技師	一般撮影 線量測定	半導体検出器を用いた線量測定実習 DR L との比較	講義 実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 絃光
56	学生	病院に勤めるメディカルとその仕事内容	診療放射線技師って何? どんなことをしているの	講義	会場次第	30分	北見赤十字病院 診療放射線科 松田 聖司
57	中学生以上の学生	臨床工学技士って、病院の何でも屋さん!?	臨床工学技士が、どんな仕事なのか、わかりやすく説明します。	講義	30人程度	30分	道立北見病院 臨床工学課 菊谷 浩樹
58	大学生 専門学校生 高校生	医療情報システムを動かす仕事	病院の医療情報を扱う仕事について	講義	40人程度	40分程度	北見赤十字病院 情報システム管理室 河野 洋樹
59	医療職 介護職 一般	ハラスメント「ジェンダーバイアスを理解しよう」	男女共同参画、多様性を認める	講義	制限なし	30分～40分	北見赤十字病院 事務部 診療支援課 鈴木 由美子
60	医療職 介護職 一般	新人向け接遇研修	コミュニケーション、社会人マナー	講義	制限なし	60～90分	
61	中・高校生	「接遇」のお話	社会における接遇について、講義形式で行います。職場体験の前後にどうぞ。	講義	制限なし	40～60分	