

デイケアプログラム 6月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付		1	2	3	4	5	6
AM		農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM		書道	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 長引く痛み①	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		7	8	9	10	11	12 13
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		14	15	16	17	18	19 20
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	陶芸	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 長引く痛み②	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		21	22	23	24	25	26 27
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM	対人関係トレーニング SST	書道	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付		28	29	30	* 状況により、急遽プログラムを変更する場合がございます。 ご利用には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に 引き続きご協力よろしくお願いいたします。		
AM	当事者研究	農耕・園芸	アロマセラピー				
PM	対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT				