



2021年度

北見赤十字病院 専門研修

北見ってこんなところ

01 オホーツク圏最大の中核都市

人口約11万5千人

02 雪が少なく良く晴れる！

災害の少ない地域！

積雪量は道内でも比較的少なく、旭川周辺の半分程度。

寒暖差は激しいものの、日照率は高い。

地震・台風が少ない。



北見ってこんなところ

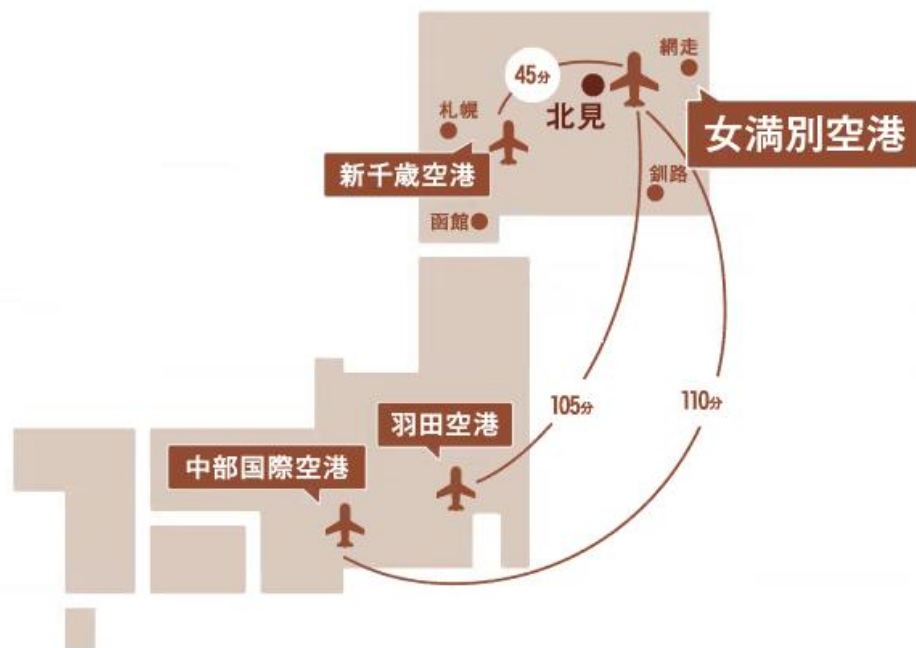
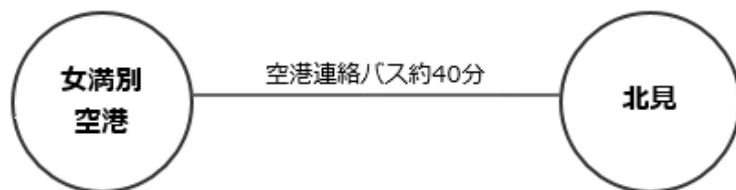
03 実は、東京日帰り圏内！名古屋への直行便あり！

羽田空港から女満別空港まで飛行機で1時間45分、
そこからバスに乗り40分で北見に到着。
東京から北見までは約2時間半！

ACCESS

 日本各地から女満別空港直行便で

新千歳空港	所要時間は約45分
羽田空港	所要時間は約105分
中部国際空港	所要時間は約110分



北見ってこんなところ

04 日本一！ホタテの漁獲量

資源豊かなオホーツク海とサロマ湖に面しているので、
農業以外に漁業も盛んです。

オホーツクですから…♪



北見ってこんなところ

05 全道一位！人口当たりの焼肉店数

毎年2月に極寒の野外で行われる「北見玄関の焼肉まつり」は大勢の市民と観光客で賑わいます。

気温－10度超えの中、約二千人が焼肉を楽しむ。
ビールも焼き肉のたれもシャーベット状態！鼻水も凍る！



北見赤十字病院ってこんなところ

2016年に新病院がグランドオープン

病床数：532床（一般490・精神40・感染症2）

医師数：104名

指導医数：31名（講習修了者）

専攻医数： 3名

研修医数：19名

（2021年4月1日現在）

< 診療科 >

- 内科・総合診療科
- 産婦人科
- 消化器内科・腫瘍内科
- 眼科
- 循環器内科
- 頭頸部・耳鼻咽喉科
- 神経精神科
- 放射線科
- 小児科
- 麻酔科
- 外科
- パインクリニック内科
- 整形外科
- 緩和ケア内科
- 形成外科
- 歯科口腔外科
- 脳神経外科
- 病理診断科
- 皮膚科
- 救急
- 泌尿器科



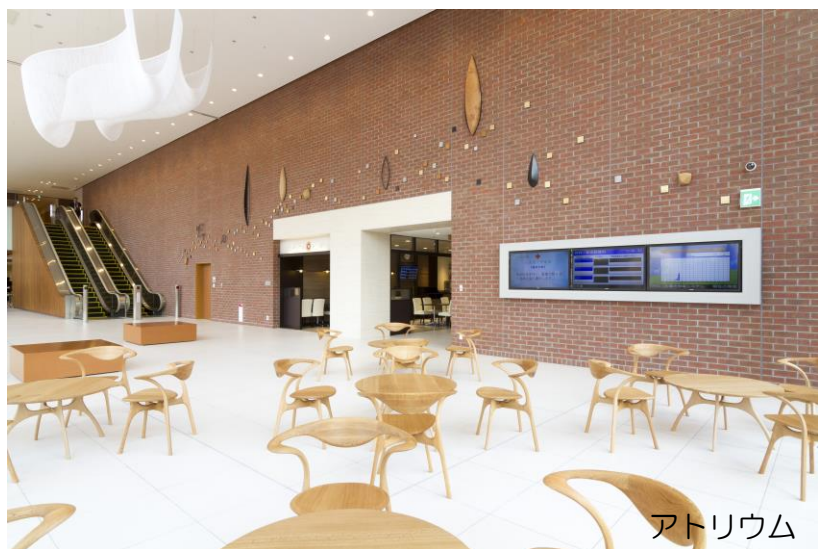
北見赤十字病院ってこんなところ



外来待合



院内カフェ



アトリウム



ヘリポート

北見赤十字病院ってこんなところ

医 局

※医局費5,000円/月（飲物・味噌汁・当直弁当・慶弔見舞金等に使用）

- 医師数 … 104名
- 共有パソコン（電子カルテ使用可）… 10台
- 共有休憩スペース …… 6箇所
- 個人のパソコン持込可（Wi-fi完備）
- 給湯室、冷蔵庫、ウォーターサーバー



「女性が輝き活躍できる病院づくり」

当院では、多くの女性医師が安心して出産し、育児休業を取得しています。託児所完備。

- 仮眠ベッド
- マッサージチェア
- 洗面化粧台



北見赤十字病院ってこんなところ

図 書 室

【電子リソース】 医中誌Web、メディカルオンライン医書.Jp、UpToDate、等

【機器設備】 利用者用パソコン4台、コピー機、プリンター、スキャナー、FAX

24時間利用可能



北見赤十字病院ってこんなところ

オホーツク三次医療圏の地方センター病院

オホーツク圏域の高度急性期・急性期医療を担う中核病院

- ・ オホーツク圏唯一の救命救急センター
- ・ 地方医療支援病院
- ・ がん診療連携拠点病院
- ・ 総合周産期母子医療センター
- ・ 認知症疾患医療センター など

- 平均外来患者数/日 1,152人
- 平均入院患者数/日 398人
- 救急患者総数/年間延べ 5,642人
- 救急車台数/年間延べ 3,034件

(2020年度実績)



「北海道/道東」内科専門研修プログラム

目的

北海道/道東の大らかな自然環境の中で、広大な面積に住む住民に対して責任ある医療を提供している**地域医療最前線の三つの医療機関**（施設群）での研修と、**北海道大学病院**と**武蔵野赤十字病院**という全国有数の研究機関・高次医療機関でのリサーチマインドの涵養を目指した研修を通じて、道東の地域医療を担いうる内科専門医を養成すると共に、牽いては全国のいかなる地域においても活躍できる内科専門医を養成すること



「北海道/道東」内科専門研修プログラム

使命

内科専門医として

- 1) 高い倫理観を持つ
- 2) 最新の標準的医療を実践する
- 3) 安全な医療を心がける
- 4) プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を提供する

臓器別専門性に著しく偏ることなく、全人的な内科診療を提供すると同時に
チーム医療を円滑に運営できる研修を行う

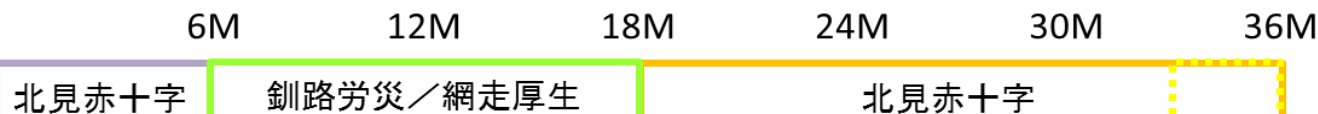
「北海道/道東」内科専門研修プログラム

研修期間 3年間（基幹施設1.5～2年間＋連携・特別連携施設1～1.5年間）

研修施設 北見赤十字病院 釧路労災病院 網走厚生病院
北海道大学病院 武蔵野赤十字病院

◎2コースを用意

Aコース



最初の6ヶ月間を北見赤十字病院で研修
釧路労災病院または網走厚生病院で12か月間研修
その後18か月間北見赤十字病院で研修

病歴提出

専門医試験

Bコース



最初の12ヶ月間を北見赤十字病院で研修
釧路労災病院または網走厚生病院で12か月間研修
その後12か月間を北見赤十字病院で研修

共通する 研修の特徴

内科系3科のローテーション
専攻医の希望と各診療科の
研修状況でスケジュール決定
複数のバリエーションが存在

『内科』が細分化されていない
ため、内科の全領域横断的に
担当医として研修を行うことが
可能

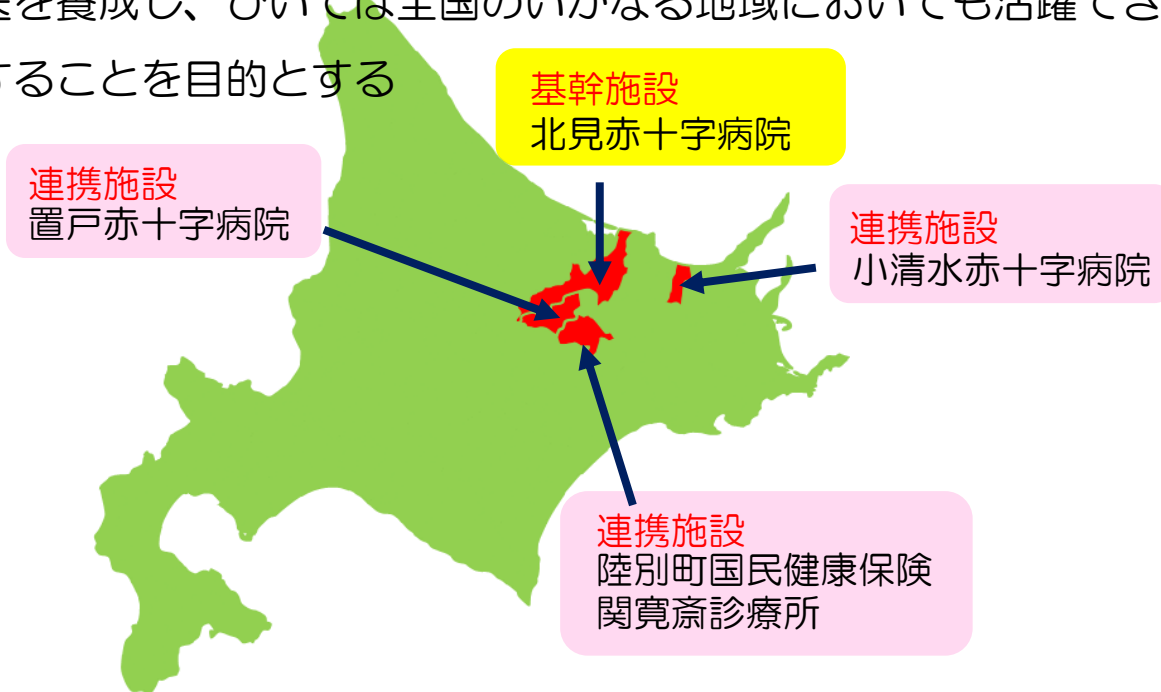
最長で研修期間を18か月間に
延長

『総合内科』の外来・救急診療を
継続。希望するsubspecialty 領
域の外来と救急・病棟診療を併
行して研修を行い、徐々に比率
を変化させていく
希望者は高次医療・研究機関
での短期研修

「オホーツク」総合診療専門研修プログラム

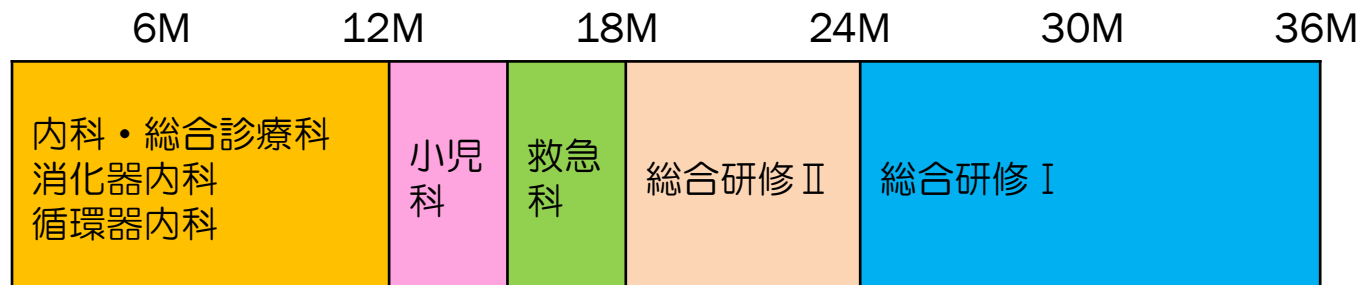
理念・目的

オホーツク総合診療専門研修プログラム（以下、本研修PG）は、北海道の自然豊かではあるが、他方10万人あたり医師数や専門医師数が少なく、また地理的に広範囲であるがゆえに地域完結型医療の提供が求められる北海道オホーツク圏で、地域基幹病院および地域の連携病院における研修を通じて、北海道オホーツク圏の地域医療を担いうる総合診療専門医を養成し、ひいては全国のいかなる地域においても活躍できる総合診療専門医を育成することを目的とする



「オホーツク」総合診療専門研修プログラム

ローテーションの例：Aパターン



内科（12か月）：当院 内科・総合診療科（6ヶ月）

当院 消化器内科（3ヶ月）

当院 循環器内科（3ヶ月）

小児科（3か月）：当院 小児科

救急科（3か月）：当院 救急科

総合診療専門研修Ⅱ（6か月）：当院 内科・総合診療科

総合診療専門研修Ⅰ（12か月）：置戸赤十字病院、小清水赤十字病院

陸別町国民健康保険関寛斎診療所

専門研修

北見赤十字病院の専門研修プログラム

2021年度

「北海道/道東」内科専門研修プログラム所属 … 3名

- ・ 2年目 2名（消化器内科1名・循環器内科1名）
- ・ 3年目 1名（消化器内科1名）

「オホーツク」総合診療専門研修プログラム … 不在

※専門研修プログラムでは初期研修医の教育も担当します

専門研修

勉強会・研修会等

- CPC臨床病理検討会（年4回） ※2020年度 内科剖検回数 7件
- 内科系3診療科オープンカンファレンス：年6回程度
- キャンサーボード（消化器内科・外科合同カンファレンス：毎週
- 循環器内科・心臓血管外科合同カンファレンス：毎週

専門研修

処遇

①給与（時間外、当直、賞与等含む）

- ・ 1年目 約1300万円/年
- ・ 2年目 約1400万円/年
- ・ 3年目 約1500万円/年

②基本的な勤務時間

8：30～17：05 ※昼休み50分間
時間外勤務有り

③休暇

- ・ 有給休暇（毎年24日間付与）
- ・ 夏季休暇 有り 3日間（7～9月間）
- ・ 年末年始 有り 12月29日～1月3日
- ・ その他 結婚、忌服、年忌など

④寄宿舍

なし ※病院近くのマンションを斡旋
（住宅手当 上限50,000円支給）

⑥当直

回数：当直約1～2回／月
手当：40,000円／回

⑦保険等

- ・ 日本赤十字社健康保険組合加入
- ・ 厚生年金加入
- ・ 労働者災害補償保険加入
- ・ 雇用保険加入
- ・ 医師賠償責任保険（病院にて加入）

⑧外部の学会・研究研修会への参加

- ※旅費宿泊費支給有り
- ・ 演者である場合…回数に限りなく可
 - ・ 一般参加の場合…道内2回、道外1回/年 可

専門研修

募集要項

1) 募集定員

内科専門研修プログラム	3名
総合診療専門研修プログラム	3名

2) 選考方法

試験日：随時 ※同日に病院見学可能
場 所：北見赤十字病院内
内 容：書類審査、面接試験

3) 専攻医登録及びプログラム申込

各領域学会のホームページから専攻医登録のWebサイトにアクセスし、応募期間内に専攻医登録を行ってください。

※一般社団法人 日本専門医機構
「専攻医登録・応募について」参照

5) 応募書類

- ・履歴書
- ・医師免許証の写し
- ・初期臨床研修プログラム修了（見込）証明書
- ・地域枠従事要件に関する確認書
- ・希望動機書（A4用紙800字程度）

6) 交通費助成

- ・道内…最大1万円
- ・本州…最大3万円
- ・九州…最大5万円

※領収書提出必要、実費支給

※採用試験を受ける方のみ

採用年度	採用人数	道内から	道外から
2021	内0、総0	0	0
2020	内2、総0	0	2
2019	内1、総0	1	0

北見赤十字病院

ご質問・気になることなどあれば、遠慮なくどうぞ！

- ・なぜこの病院を選んだのですか？
- ・当直の体制はどうなっていますか？
- ・休日はどのように過ごしていますか？
- ・専門研修修了後の進路は？ など…



北見赤十字病院 教育研修推進室