

デイケアプログラム 7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付				1	2	3	4
AM	*状況により、急遽プログラムを変更する場合がございます。 ご利用には①自宅にて検温、②マスクの着用、③手指消毒の3点に 引き続きご協力よろしくお願いいたします。			対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM				心理教育 命を守るストレス対策①	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	フリータイム	農耕・園芸	アロマセラピー	フリータイム	リラックス運動		
PM		書道	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	対人関係トレーニング SST	リラックス運動		
PM		対人関係トレーニング SST	手工芸	就労復職支援プログラム V-CAT	心理教育 命を守るストレス対策②		
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM	当事者研究	農耕・園芸	アロマセラピー	海の  日	スポーツ  の日		
PM		対人関係トレーニング SST	陶芸				
日付	26	27	28	29	30	31	
AM	当事者研究	農耕・園芸 スポーツ	アロマセラピー	フリータイム	リラックス運動		
PM		対人関係トレーニング SST	書道	就労復職支援プログラム V-CAT	当事者研究作り		