

ほほえみ通信

第142回 ほほえみ 開催

7月21日(水)第142回 ほほえみを開催しました。今回は4名の方が参加してくれました。

参加に際しましては、感染予防対策のため手指消毒・検温・連絡先の確認(感染予防にのみ使用)をさせていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、8/18(水)14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となります

【がんサロン事務局より】

『比べない』

(がん体験記)

「同じ抗がん剤をしているのに、家のことをきちんとこなしているひともいる。仕事に行っているひともいる。なのに私は副作用がつらくて何もできない」と言っている人がいました。

実は私も同じでした。

「あの人はこうなのに、私は・・・」

「あの人はあんなのに、私は・・・」と、比べてしまうのです。

もしかするとそれは、多くの人たちが抱えている思いなのかもしれません。

“がん”は本当に様々。部位も違えば、同じ部位のがんであってもがん細胞の性質も違う。治療法もそれぞれなら、たとえ同じ治療だとしても副作用の出方も違う――。

不思議ですね。

どうしても人間、周りと比べたくなるものです。中には、

「あの人はこんなに元気なのに、あなたはどのようにしてそんなに体調が悪いの？」と、心ない言葉をかけられ落ち込む人もいます。

でも、“がん”という病と闘っているのは誰もが同じ。

誰もが“がん”という不安の中で、たくさんの不安と向き合っている。

ひとと比べなくていい。比べる必要もない。誰が偉いわけでもない。
自分は自分。

「周りでサポートをしてくれているパートナーや家族に笑顔を見せられたら、それが一番」
だと私は思うのです。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)